



Secteur Amos

PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

Maj : 1er sept. 2026

No.	Titre	Coût	Nbr max étud.	Nbr cours	Nbr Hrs total	Jour	Heures	Dates début et fin	Professeur	Local
A	Affûtage en tout genre	40 \$	8	1	4	merc	13 h - 17 h	11-nov	Marc Jolin	Jardins St-Maurice
B	Affûtage/entretien scie à chaîne	40 \$	8	1	4	merc	13 h - 17 h	18-nov	Marc Jolin	Jardins St-Maurice
C	Anglais débutant 1	105 \$	15	8	20	merc	9 h - 11 h 30	7 oct. - 2 déc.	Hélène Roy	Boulangerie (1)
D	Anglais débutant 2	105 \$	15	8	20	mardi	9 h - 11 h 30	6 oct. - 1er déc.	Hélène Roy	Boulangerie (2)
E	Anglais débutant conversation	105 \$	15	8	20	mardi	13 h - 15 h 30	6 oct. - 1er déc.	Hélène Roy	Boulangerie (1)
F	Anglais intermédiaire 1	105 \$	15	8	20	merc	13 h - 15 h 30	7 oct. - 2 déc.	Hélène Roy	Boulangerie (1)
G	Anglais avancé conversation	105 \$	15	8	20	lundi	13 h - 15 h 30	5 oct - 30 nov.	Hélène Roy	Boulangerie (1)
H	Arbres fruitiers automne au printemps*	20 \$	15	1	3	lundi	13 h - 16 h	26-oct	Céline Rivest	Boulangerie (2)
I	Art de la respiration	70 \$	16	10	12,5	mardi	13 h 30 - 14 h 45	6 oct. - 8 déc.	Hari Colibri	Espace Naad
J	Boost quotidien (graines vitalité)*	25 \$	15	1	3	lundi	13 h - 16 h	2 nov.	Céline Rivest	Boulangerie (2)
K	Conservation des légumes simplement*	20 \$	15	1	3	lundi	13 h - 16 h	19-oct	Céline Rivest	Boulangerie (2)
L	Danse en ligne	50 \$	30	9	9	lundi	15 h - 16 h	5 oct. - 7 déc.	Ghislaine Cossette	Nouvelle Frontière
M	Écriture	50 \$	14	6	9	lundi	9 h 30 - 11 h	5 oct. - 23 nov.	Geneviève Ouellet	Boulangerie
N	Entretien auto et petits moteurs	35 \$	8	1	6	lundi	9 h - 16 h	2 nov.	Marc Jolin	Jardins St-Maurice
O	Espagnol (conversation)	105 \$	16	8	20	vend	9 h - 11 h 30	9 oct. - 27 nov.	M.Bélaner/A.Calderon	Boulangerie (2)
P	Espagnol 3 (initiation)*	105 \$	16	8	20	lundi	9 h - 11 h 30	5 oct. - 30 nov.	Marcel Bélanger	Boulangerie (2)
Q	Essentrics (étirements/renforcement)	70 \$	12	10	12,5	mardi	9 h - 10 h 15	6 oct. - 8 déc.	Marie-Michèle Lajoie	Boulangerie (1)
R	Essentrics (étirements/renforcement)	70 \$	12	10	12,5	vend	8 h 45 - 10 h	9 oct. - 11 déc.	Marie-Michèle Lajoie	Boulangerie (1)
S	Fabrication fromage et yogourt	60 \$	10	1	8	samedi	9 h - 17 h	24-oct	Céline Rivest	Jardins St-Maurice
T	Généalogie - histoire de votre famille*	70 \$	5	4	8	lundi	13 h 30 - 15 h 30	19 oct. - 9 nov.	Louise Cinq-Mars	Maison Culture
U	Histoire d'Amos à travers l'objectif	25 \$	20	2	4	lundi	13 h 30 - 15 h 30	9 et 16 nov.	Carmen Rousseau	Boulangerie (2)
V	Mots de passe et sécurité en ligne*	55 \$	10	4	10	merc	9 h - 11 h 30	7 - 28 octobre	Florentin Lesage	Boulangerie (2)
W	Peinture (Atelier de création)	130 \$	12	10	25	merc	13 h 30 - 16 h	7 oct. - 9 déc.	Gilles Gravel	Boulangerie (2)
X	Pilates	45 \$	10	8	8	merc	14 h - 15 h	7 oct. - 25 nov.	Marie-Éloïse Gélinas	MyoSynergie
Y	Plantes d'intérieur toxiques (animaux)*	20 \$	15	1	3	lundi	13 h - 16 h	23-nov	Céline Rivest	Boulangerie (2)
Z	Sculpture sur bois	100 \$	10	6	15	vend	13 h 30 - 16 h	9 oct. - 13 nov.	Luc Castonguay	Boulangerie (2)
AA	Serres artisanales *	20 \$	15	1	3	lundi	13 h - 16 h	05-oct	Céline Rivest	Boulangerie (2)
BB	Stretching	70 \$	16	10	12,5	jeudi	13 h 30 - 14 h 45	8 oct. - 10 déc.	Hari Colibri	Espace Naad
CC	Survie en forêt - feux et feux de détresse*	25 \$	8	1	4	merc	13 h - 17 h	28-oct	Marc Jolin	Jardins St-Maurice
DD	Tablette et téléphone Apple	105 \$	12	8	20	mardi	13 h 30 - 16 h	6 oct. - 24 nov.	Suzanne Audette	Boulangerie (2)
EE	Utilisation de l'IA*	80 \$	10	4	10	vend	9 h - 11 h 30	9 - 30 oct.	Florentin Lesage	UQAT local 5024
FF	Utilisation de l'IA*	80 \$	10	4	10	vend	13 h - 15 h 30	9 - 30 oct.	Florentin Lesage	UQAT local 5024
GG	Yoga chaise	70 \$	12	10	12,5	merc	13 h 30 - 14 h 45	7 oct. - 9 déc.	Julie Allard	Espace Naad
HH	Yoga chaise	70 \$	12	10	12,5	merc	15 h - 16 h 15	7 oct. - 9 déc.	Julie Allard	Espace Naad
II	Yoga kundalini	70 \$	16	10	12,5	mardi	15 h - 16 h 15	6 oct. - 8 déc.	Hari Colibri	Espace Naad

* nouveauté

A noter qu'il n'y aura pas de cours le lundi 12 octobre 2026 (Action de grâce) anglais - pas de cours toute la semaine

Écriture : pas de cours le 10 novembre

CONFÉRENCES - ATELIERS **		Coût		Jour		Heure début	Date	Conférencier	Endroit
1	Curling						à déterminer	Jonathan Parrot	
2	Fraude en ligne/amoureuse/gr-parents				2,5 hres		à déterminer	Joël Dion	cinéma Amos
3	Aide médicale à mourir						à déterminer	Dr Georges L'Espérance	cinéma Amos
4	Une journée avec Boréalait						à déterminer	Evelyne Rancourt	cinéma Amos

** gratuit avec la carte de membre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	écriture espagnol initi. entretien auto	anglais déb. 2 essentrics	anglais déb. 1 mots de passe		essentrics espagnol convers. utilisation IA
PM	arbres fruitiers boost quotidien conserv.légumes danse en ligne histoire généalogie plantes intér. serres anglais conv. Av.	anglais déb.conv art respiration tablette yoga kundalini	affûtage tout genre affûtage scie chaîne anglais interm.1 peinture survie en forêt	stretching	sculpture utilisation IA
					SAMEDI fabrication fromage