



SOMMAIRE DE LA PROGRAMMATION HIVER 2025

No.	Titre	Nbr max étud.	Nbr cours	Nbr hres total	Jour	Heures	Dates début	Professeur	Local	Coût
1	Mise en forme	25	10	10	Lundi	9h - 10h	10 févr.	Nancy Cloutier	Cyclotonus	50,00 \$
2	Mise en forme	25	10	10	Merc.	10h - 11h	12 févr.	Caroline Janvier	Cyclotonus	50,00 \$
3	Pilates	25	10	10	Mardi	10h - 11h	11 févr.	Nancy Cloutier	Cyclotonus	50,00 \$
4	Stretching et mobilité	25	10	10	Jeudi	10h30 - 11h30	13 févr.	Lyne Nepton	Cyclotonus	50,00 \$
5	Yoga balles	15	10	15	Merc.	14h30 - 16h	12 févr.	Claudie G-Gendron	Samudra Yoga	75,00 \$
6	Munzfloor	12	10	15	Lundi	13h30 - 15h	10 févr.	Marie-Josée Legendre	Anahata Studio	75,00 \$
7	Munzfloor	12	10	15	Mardi	10h - 11h30	11 févr.	Marie-Josée Legendre	Anahata Studio	75,00 \$
8	Munzfloor	12	10	15	Merc.	15h - 16h30	12 févr.	Marie-Josée Legendre	Anahata Studio	75,00 \$
9	Danse en ligne	30	10	10	Mardi	9h30 - 10h30	11 févr.	Diane Blanchet	Age d'Or Ste-Lucie	50,00 \$
10	Danse en ligne	30	10	10	Mardi	10h45 - 11h45	11 févr.	Diane Blanchet	Age d'Or Ste-Lucie	50,00 \$
11	Autodéfense pour femmes	12	10	10	Mardi	13h - 14h	11 févr.	Lise Picard	L'Énergiteck	50,00 \$
12	Anglais débutant	12	10	10	Mardi	15h30 - 16h30	11 févr.	Alex Bérubé-Robert	Conservatoire	50,00 \$
13	Anglais intermédiaire	12	10	15	Merc.	15h30 - 17h00	12 févr.	Alex Bérubé-Robert	Conservatoire	75,00 \$
14	Initiation à l'espagnol	20	10	20	Mardi	13h - 15h	11 févr.	Tula Diaz	UQAT / 3202A	100,00 \$
15	Espagnol intermédiaire	20	10	20	Merc.	13h - 15h	12 févr.	Tula Diaz	UQAT / 3202A	100,00 \$
16	Espagnol grammatical avancé	20	10	20	Jeudi	13h - 15h	13 févr.	Tula Diaz	UQAT / 3202A	100,00 \$
17	L'art de la photo avec cellulaire	8	8	12	Jeudi	10h - 11h30	13 févr.	Paul Brindamour	Conservatoire	60,00 \$
18	L'art de la photo avec cellulaire	8	8	12	Jeudi	13h30 - 15h	13 févr.	Paul Brindamour	Conservatoire	60,00 \$
19	Tricot débutant	8	10	20	Lundi	13h30 - 15h30	10 févr.	Violette Gagnon	Sports et plein air	100,00 \$
20	Crochet débutant et plus	8	10	20	Mardi	13h30 - 15h30	11 févr.	Violette Gagnon	Sports et plein air	100,00 \$
21	Ateliers: Peinture à l'huile	7	10	25	Merc.	9h30 - 12h	12 févr.	Liliane Savard	Sports et plein air	125,00 \$
22	Prépare ton voyage	20	4	8	Merc.	13h - 15h	12 févr.	M. Gilbert / N. Désaulniers	UQAT / 4112	40,00 \$
23	Les oiseaux	20	3	6	Jeudi	13h - 15h	13 mars	M. Gilbert / S. Perreault	UQAT / 4224	30,00 \$
24	Solfège 1	10	8	12	Merc.	13h30 - 15h	12 févr.	Sylvie Aylwin	Conservatoire	60,00 \$
25	Solfège 2	10	8	12	Merc.	10h30 - 12h	12 févr.	Sylvie Aylwin	Conservatoire	60,00 \$
26	Dessin 1	10	10	20	Lundi	13h - 15h	10 févr.	Émilie Leroux	UQAT / 4226	100,00 \$
27	Dessin 2	10	10	20	Jeudi	13h - 15h	13 févr.	Émilie Leroux	UQAT / 4227	100,00 \$
28	Ateliers de Pickleball	16	2	3	Lundi	10h - 11h30	10 févr.	Laurier Veillet	CMF	15,00 \$



SOMMAIRE DE LA PROGRAMMATION HIVER 2025

No.	Titre	Nbr max étud.	Nbr cours	Nbr hres total	Jour	Heures	Dates début	Professeur	Local	Coût
29	Initiation à la flûte à bec (quatuor)	10	10	10	Mardi	10h - 11h	11 févr.	Sylvie Aylwin	Conservatoire	50,00 \$
30	Jardiner avec la lune	10	4	10	Jeudi	9h30 - 12h	13 févr.	Céline Rivest	Sports et plein air	50,00 \$
31	Fines herbes	10	5	15	Jeudi	13h30 - 16h30	13 févr.	Céline Rivest	Sports et plein air	75,00 \$
32	Pêche blanche	12	1	8	Merc.	9h - 17h	26 févr.	Marc Jolin	Jardins St-Maurice	40,00 \$
33	Atelier sur les chakras	15	1	2	Mardi	13h - 15h	18 févr.	Karine Comeau	L'Essentielle	10,00 \$
34	Atelier sur les pierres semi-précieuses	15	1	2	Mardi	13h - 15h	11 mars	Karine Comeau	L'Essentielle	10,00 \$
35	Réparations générales	10	5	10	Merc.	9h30 - 11h30	12 févr.	Sylvain Rousseau-Morel	Val-du-Repos	50,00 \$
36	Mouvements en pleine conscience	15	10	12,5	Mardi	10h45 - 12h	11 févr.	Claudie G-Gendron	Cité de la Danse	62,50 \$
37	Musculation fonctionnelle	20	20	20	Lun - Jeu	13h30 - 14h30	10 févr.	V. Breton / Annie Geneau	Cité de la Danse	100,00 \$
38	Produits pour soins corporels	10	5	10	Merc.	14h - 16h	12 févr.	Manon Chartré	Sports et plein air	50,00 \$
39	Maîtriser son cellulaire	10	10	10	Merc.	13h - 14h	12 févr.	Alex Bérubé-Robert	UQAT / 4226	50,00 \$
40	Atelier de mixologie	15	1	2	Jeudi	14h - 16h	13 mars	Kristel Aubé-Cloutier	Place 2000 # 107	10,00 \$