



PROGRAMMATION HIVER 2025

Maj: 16 décembre 2024

No.	Titre	Nbr max étud.	Nbr cours	Nbr Hres total	Jour	Heures	Dates début et fin	Professeur	Local	Coût
A	Affutage en tout genre	8	1	4	lundi	13h-17h	17-févr	Marc Jolin	Jardins St-Maurice	40 \$
B	Affutage/entretien scie à chaîne	8	1	4	lundi	13h-17h	24-févr	Marc Jolin	Jardins St-Maurice	40 \$
C	Anglais débutant 1	15	8	20	merc	13 h à 15h30	12 fév. - 9 avril	Hélène Roy	712 ave. Létourneau	95 \$
D	Anglais débutant 2	15	8	20	jeudi	9 h-11 h 30	13 fév.-10 avril	Hélène Roy	712 ave. Létourneau	95 \$
E	Anglais intermédiaire 1	15	8	20	mardi	9h - 11h30	11 fév.-8 avril	Hélène Roy	712 ave. Létourneau	95 \$
F	Anglais intermédiaire 2 *	15	8	20	merc	9 h-11 h 30	12 fév. - 9 avril	Hélène Roy	712 ave. Létourneau	95 \$
G	Anglais avancé	15	8	20	lundi	10 h-11 h 30	10 fév.-7 avril	Hélène Roy	712 ave. Létourneau	95 \$
H	Art de la respiration	16	10	12,5	lundi	13h30-14h45	3 fév.-14 avril	Hari Colibri	Espace Naad	60 \$
I	Danse en ligne	30	10	10	lundi	15 h-16 h	3 fév.-14 avril	Monique Cossette	Nouvelle Frontière	50 \$
J	Danse expressive *	10	10	10	merc	16h-17h	5 fév. - 16 avril	Nohémie Racine	Boulangerie (1)	50 \$
K	Écriture instinctive	14	4	8	lundi	9h30-11h30	3 fév.-24 fév.	Geneviève Ouellet	Boulangerie (1)	40 \$
L	Espagnol (conversation)	16	8	20	vend	9 h-11 h 30	7 fév. - 4 avril	M.Bélanger/A.Calderon	Boulangerie (2)	95 \$
M	Espagnol 2 (initiation)	16	8	20	lundi	9 h-11h30	3 fév. - 31 mars	M.Bélanger/A.Calderon	Boulangerie (2)	95 \$
N	Horticulture	15	7	21	lundi	13h30-16h30	17 mars - 5 mai	Céline Rivest	Boulangerie (2)	100 \$
O	Jardiner plus simplement avec la lune	15	4	10	lundi	13h30-16h	10 fév.-10 mars	Céline Rivest	Boulangerie (2)	50 \$
P	Jardinières annuelles et vivaces(atelier)	15	1	3	lundi	13h30-16h30	12-mai	Céline Rivest	Boulangerie (2)	15 \$
Q	Marche, renforcement et agilité *	14	8	10	lundi	10h15-11h30	31 mars-26 mai	Geneviève Ouellet	1er cours boulang. (1)	50 \$
R	Pêche blanche	10	4	20	mardi	12h-17h	18 fév. - 18 mars	Marc Jolin	Jardins St-Maurice	95 \$
S	Peinture (Atelier de création)	12	10	25	merc	13h30-16 h	5 fév. - 16 avril	Gilles Gravel	Boulangerie (2)	120 \$
T	Pilates	16	10	12,5	mardi	13h30-14h45	4 fév. - 15 avril	Hari Colibri	Espace Naad	60 \$
U	Plantes épuratrices (intér. et extér.)	15	1	3	lundi	13h30-16h30	03-févr	Céline Rivest	Boulangerie (2)	15 \$
V	Raquettes	12	8	10	mardi	9h30-10h45	28 janv.-18 mars	Geneviève Ouellet	Boisé	50 \$
W	Restauration de meubles *	8	10	15	merc	13h30-15h	5 fév. - 16 avril	Josée Blais	16, ch. St-Luc, LaMotte	75 \$
X	Stretching	16	10	12,5	jeudi	13h30-14h45	6 fév. - 17 avril	Hari Colibri	Espace Naad	60 \$
Y	Tablette et téléphone Apple	12	8	20	mardi	13h30-16h	4 fév.-1er avril	Suzanne Audette	Boulangerie (2)	95 \$
Z	Sonothérapie au tambour	16	10	10	merc	8h45-9h45	5 fév. - 16 avril	Josée Blais	Espace Naad	50 \$
AA	Tricot crochet	10	8	20	mardi	13h30-16 h	4 fév. - 1er avril	Pierrette Cloutier	Boulangerie (1)	95 \$
BB	Yoga chaise	12	10	12,5	lundi	15h-16h15	3 fév. - 14 avril	Julie Allard	Espace Naad	60 \$
CC	Yoga chaise	12	10	12,5	merc	15h-16h15	5 fév. - 16 avril	Julie Allard	Espace Naad	60 \$
<b>ATELIER</b>										
	Vins et fromages *	50	1	1,5	vend	17h-19h	7 février	Conseiller SAQ	Boulangerie (2)	40 \$
<b>CONFERENCE</b>										
	Préarrangements funéraires *(Conf)		1	1,5	vend	13h30 - 15h	21-mars	Conseiller salon fun.	Boulangerie (2)	

\* nouveauté

<b>semaine de relâche: 3 au 7 mars 25</b> <b>Vendredi Saint : 18 avril 25</b> <b>lundi Pâques : 21 avril 25</b>
À noter que pendant la semaine de relâche, aucun cours n'aura lieu <b>sauf la raquette.</b>
Pour les cours d'affutage, le coût d'inscription inclut 15\$ de frais de matériel.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AM	anglais avancé écriture espagnol 2 initiation renforc.équil.	anglais interm.1 raquettes	anglais interm.2 sonothérapie tambour	anglais début.2	espagnol convers.
PM	affutage tout genre affutage scie art respiration danse en ligne horticulture jardinière-vivaces jardiner avec lune plantes épuratrices yoga chaise	pêche blanche Pilates tablette tricot	anglais début.1 danse expressive peinture restauration meubles yoga chaise	stretching	