



UNIVERSITÉ DU QUÉBEC  
EN ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## Première parution de la programmation

Hebdomadaire Le Citoyen, le 14 septembre 2003

# Réseau libre savoir UQAT

Pour la première fois de son histoire, le

## Réseau libre savoir UQAT

l'université du 3<sup>e</sup> âge en Abitibi-Témiscamingue, dispensera des cours aux personnes de 50 ans et plus, dès la semaine du 29 septembre prochain, puisqu'en effet, la clientèle cible du Réseau libre savoir se compose des

gens de 50 ans et plus. Aucun prérequis n'est exigé, sauf peut-être une soif de connaissance !

Pour devenir membre du Réseau libre savoir, il faut avoir au moins 50 ans et payer la cotisation annuelle, fixée à 15 \$. D'ailleurs, les membres récupèrent instantanément ce montant à leur première inscription à une série de cours, puisqu'ils sont offerts pour la modique somme de

95 \$, avec un rabais de 15 \$ pour les membres. Tous les cours sont d'une durée de 20 heures.

Pour devenir membre, obtenir de l'information supplémentaire ou vous inscrire à ces activités de formation, vous devez communiquer avec l'agent(e) de liaison de l'UQAT de votre territoire, ou encore, le coordonnateur / la coordonnatrice de votre secteur.

### AMOS (secteur Abitibi)

Coordonnateur : **Monsieur André Gaudreault**,  
tél. : 444-6480.

Agent(e) de liaison de l'UQAT : (819) 732-8809, poste 222.

#### CONVERSATION ANGLAISE PRATIQUE

Professeure : *Madame Jasée Lagrange*

Axée sur la conversation pratique et les échanges utiles en anglais, chaque période de ce cours développera un thème et vous amènera à vous exprimer dans la langue de Shakespeare.

#### INITIATION À L'INFORMATIQUE

Professeur : *Monsieur Millius Larouche*

Ce cours se veut une initiation pour apprivoiser ce monstre qu'est l'ordinateur, afin de pouvoir l'utiliser à notre guise et bénéficier des grands avantages qu'il peut nous procurer.

#### INITIATION AU SOLFÈGE

Professeur : *Monsieur Jean-Marc Mathieu*

Ce cours pratique se veut une aide pour apprendre à lire la musique et ainsi faciliter l'apprentissage des pièces musicales qu'on est appelé à chanter.

#### CONVERSATION ANGLAISE PRATIQUE

Professeur : *Monsieur Philippe Laferrère*

Ce cours est une ouverture sur le monde de l'écriture : Comment faire un de travail, développer son imagination et sa créativité, agencer ses phrases, développer son style, etc.

### VAL D'OR (secteur Vallée-de-l'Or)

Coordonnatrice : **Madame Réjane Bussièrès**,  
tél. : 856-1466.

Agent(e) de liaison de l'UQAT : (819) 759-8260, poste 295.

#### INTRODUCTION A L'INFORMATIQUE (WINDOWS)

Professeure : *Madame Marjolaine Grenier*

Ce cours se veut la porte d'entrée sur le monde des ordinateurs. Il s'agit d'un cours de base essentiel, qui permettra à chaque personne d'apprivoiser la machine à l'aide d'exercices.

#### INITIATION A L'INTERNET

Professeure : *Madame Isabelle Bergeron*

Par cet atelier, vous apprendrez l'art de la navigation sur le Web et vous vous familiariserez également avec le courrier électronique. Prérequis : Introduction à l'informatique ou l'équivalent.

#### ANGLAIS DE BASE

Professeure : *Madame Marcelle Sweet*

Introduction à l'anglais pour la personne qui a peu ou pas de connaissance de la langue anglaise. L'accent est mis sur la prononciation et l'expression orale pour se faciliter la vie lors de voyages.

#### L'ESPAGNOL DE BASE (POUR LES VOYAGES)

Professeure : *Madame Tula Diaz*

Introduction à l'espagnol pour la personne qui a peu ou pas de connaissance de la langue espagnole, pour se faciliter la vie lors de voyages en milieu hispanophone et sur Internet.

#### HISTOIRE

Le(la) professeur(e) et la description du cours restent à déterminer.

#### J'AI ENVIE D'ÉCRIRE... MES SOUVENIRS

Professeure : *Madame Anne-Michèle Lévesque*

Biographie, autobiographie, souvenirs, mémoires. La professeure apportera l'information manquante aux participants, selon ce qu'on déterminera ensemble lors de la première session.

#### CRÉATIVITÉ ET MOUVEMENT (ART ET THÉRAPIE)

Professeure : *Madame Elizabeth Di Meglio*

la description exacte de ce cours reste à déterminer avec la professeure.

#### RE-CONNAÎTRE SA MISSION

Professeure : *Madame Margot Lemire*

Ce cours, inspiré du livre de Jean Monbourquette, veut amorcer la démarche du sens de notre existence, notre projet de vie accordé aux aspirations de notre âme.

#### CUISINE SANTÉ ET/OU SPÉCIFIQUE

Le(la) professeur(e) et la description du cours restent à déterminer.

### ROUYN-NORANDA

(secteur Rouyn-Noranda)

Coordonnatrice : **Madame Anne-Marie Lemieux**,  
tél. : 763-2471.

Modalités d'inscription : Veuillez vous présenter au bureau du registraire de l'UQAT ou communiquer avec les responsables du secteur Rouyn-Noranda, au 763-2471.

#### RE-CONNAÎTRE SA MISSION

Professeure : *Madame Margot Lemire*

Ce cours, inspiré du livre de Jean Monbourquette, veut amorcer la démarche du sens de notre existence, notre projet de vie accordé aux aspirations de notre âme.

Horaires : Les samedis 27 septembre, 18 octobre, 8 et 29 novembre, de 10 h à 16 h.

#### LA MUSIQUE CLASSIQUE : UN MONDE À DÉCOUVRIR

Professeur : *Monsieur Pierre Corneau*

Grâce à l'audition et à l'analyse d'œuvres représentatives, ce cours vous donnera l'occasion d'entrer dans le monde de ces grands maîtres-compositeurs qui ont traversé les époques.

Horaires : Tous les jeudis, de 13 h 15 à 15 h 15, débutant le 2 octobre.

#### RELATION AVEC SOI

Professeure : *Madame Lise Chartrand*

Abandon corporel, visualisation positive, médecine chinoise, voilà quelques thèmes abordés lors de ces rencontres où l'on apprendra à se détendre par le biais d'exercices doux de santé.

Horaires : Tous les mardis, de 9 h 30 à 11 h 30, débutant le 30 septembre.

#### RELATIONS EFFICACES

Professeure : *Madame Denise Côté-Thibault*

Bien communiquer peut changer notre vie et celle de notre entourage (conjoint, enfants, petits-enfants, ami(S)), l'objectif étant d'apprendre à maîtriser quelques techniques de communication.

Horaires : Tous les mardis, de 9 h à 12 h, débutant le 30 septembre.

#### ÉCRIRE SA VIE

Professeur : *Monsieur Fernand Bellehumeur*

Ce cours s'adresse aux personnes qui ont le goût d'entreprendre le récit de leur vie à l'aide d'outils, de solutions : Comment procéder, raviver ses souvenirs et les transformer en récit.

Horaires : Tous les mercredis, de 10 h à 12 h, débutant le 1er octobre.

#### INITIATION EN INFORMATIQUE (WINDOWS)

Professeure : *Madame Nicole Lortie*

Souris, clavier, imprimante, logiciel, disquettes, dossiers, etc., sans aucun doute, on franchira la porte d'entrée du monde des ordinateurs, en maîtrisant les fonctions de base de Windows.

Horaires : Tous les mercredis, de 9 h à 12 h, débutant le 1er octobre.

#### COMMUNIQUER SUR INTERNET

Professeure : *Madame Nicole Lortie*

Utiliser efficacement Internet, comprendre et bien utiliser le courrier électronique, savoir communiquer et s'informer au moyen des mécanismes de recherche sur le Web.

Horaires : Tous les vendredis, de 9 h à 12 h, débutant le 3 octobre.

#### HISTOIRE DE L'ART

Professeure : *Madame Josée Constant*

Ce cours d'initiation à l'histoire de l'art abordera les principaux courants depuis l'antiquité grecque jusqu'à la naissance de l'art moderne, par l'étude de leurs caractéristiques, leurs contextes, etc.

Horaires : Tous les jeudis, de 9 h 30 à 11 h 30, débutant le 2 octobre.

#### HISTOIRE DE LA LITTÉRATURE QUÉBÉCOISE

Professeur : *Monsieur Jean Sirois*

Depuis les récits de voyage de Jacques Cartier, par exemple, jusqu'aux romans tout à fait contemporains des nouveaux arrivants, la littérature d'ici a évolué avec la société québécoise.

Horaires : Tous les vendredis, de 9 h 30 à 11 h 30, débutant le 3 octobre

### ROUYN-NORANDA (suite)

#### GASTRONOMIE ET VINS DU MONDE 1

Professeur : *Monsieur Paul-André Martin*

La gastronomie à la portée de tous, qu'elle soit cuisine régionale, du Maroc, de l'Italie, de la France. Connaître les produits des terroirs enrichit notre propre cuisine et stimule notre créativité.

Horaires : Les lundis 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre, de 9 h à 12 h.

#### INITIATION À LA PHILOSOPHIE

Professeur : *Monsieur Fernand Hubert*

La philosophie peut se décrire simplement comme une recherche de la vérité, un questionnement sur le monde, sur la vie. A partir de thèmes choisis, on ira à la recherche collective de sens.

Horaires : Tous les jeudis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 2 octobre.

#### ESPAGNOL DE BASE

Professeur : *Monsieur José Médiavilla*

Ce cours s'adresse aux personnes qui veulent s'initier à la conversation espagnole, couvrant plusieurs domaines : premières rencontres, sur la rue, à la maison, faire des achats, etc.

Horaires : Tous les mardis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 30 septembre.

#### ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

Professeure : *Madame Cinzia Schiappa*

Ce cours est conçu pour les personnes ayant déjà une connaissance élémentaire de l'espagnol et qui désirent progresser. Une participation active des étudiants sera demandée.

Horaires : Tous les lundis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 29 septembre.

#### TECHNIQUES D'ORIENTATION EN FORÊT

Professeure : *Madame Jovette Godbout*

Savoir s'orienter avec une carte topographique, une boussole et un récepteur GPS procure un sentiment de liberté sans égal, l'assurance de ne jamais se perdre en forêt. Exercices concrets.

Horaires : Tous les vendredis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 3 octobre.

#### ANGLAIS DE BASE

Professeur : *Monsieur Richard Bunclark*

Ce cours est une initiation à la langue anglaise et s'adresse à la personne qui a peu ou pas de connaissance de cette langue, pour communiquer dans quelques situations de la vie courante.

Horaires : Tous les lundis, de 9 h 30 à 11 h 30, débutant le 29 septembre.

#### ANGLAIS INTERMÉDIAIRE

Professeure : *Madame Sarah McMorran*

Ce cours est conçu pour les personnes ayant déjà une connaissance élémentaire de l'anglais et qui désirent progresser. Une participation active des étudiants sera demandée.

Horaires : Tous les vendredis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 3 octobre.

### VILLE-MARIE

(secteur Témiscamingue)

Coordonnatrice : **Madame Nicole Séguin**,  
tél. : 629-9613.

Agent(e) de liaison de l'UQAT : (819) 622-1453.

#### SI LE TÉMISCAMINGUE M'ÉTAIT CONTÉ...

Professeur : *Monsieur Yvon Larivière*

Venez voyager dans le Témiscamingue d'hier à aujourd'hui. Ce périple vous permettra de comprendre notre richesse et de la transmettre.

Horaires : Tous les mardis, de 13 h 30 à 15 h 30, débutant le 30 septembre.

#### INITIATION AU LANGAGE CORPOREL

Professeure : *Madame Margot Lemire*

Notre inconscient parle à travers nos mouvements... Apprenez des rudiments de lecture corporelle pour mieux communiquer avec vous-même, vos proches ou... votre vendeur d'auto !