



*Cahier souvenir*  
2003-2013

**Note : Le cas échéant, dans ce document, le genre masculin prévaut aussi pour le féminin, à moins d'indication contraire.**



# TABLE DES MATIÈRES

	Page
1. Mot de la présidente	5
2. Mot des députés provinciaux	9
3. Mot de Margot Lemire	10
4. Mot de la rectrice de l'UQAT	14
5. Mot du directeur général du CEGEP AT	16
6. Mot de Fernand Bellehumeur	18
7. Mot de Yolande Desharnais, Table régionale des personnes âgées (2003)	20
8. Petite histoire du réseau (les grandes étapes d'implantation)	22
9. Les fondateurs et les membres du CA	26
10. Les différents secteurs en Abitibi-Témiscamingue (cours offerts, nom des professeurs, statistiques, conférences, conférenciers)	32
Abitibi	32
Abitibi-Ouest	38
Rouyn-Noranda	42
Témiscamingue	50
Vallée-de-l'Or	51
11. Les coordonnateurs des secteurs et les membres des comités	57
12. Perspectives d'avenir	62
13. La Caisse Desjardins	64
14. Partenaires et collaborateurs	65
15. Conclusion	67



# MOT DE LA PRÉSIDENTE

## Du rêve à une réalité durable

*L*a vie nous apporte souvent de magnifiques surprises. Avoir été la bougie d'allumage pour l'implantation d'une université du troisième âge et l'avoir vu naître est certainement pour moi parmi les plus belles que j'ai vécues. Collectivement, nous nous sommes mis à y rêver. Des personnes, des institutions, des organismes, des partenaires ont cru à ce rêve, l'ont porté et, en mai 2003, le Réseau Libre Savoir UQAT naissait.

Célébrer le dixième anniversaire offre une belle occasion de s'interroger pour savoir si cet organisme a bien su relever les défis de nos rêves. Suite à la tournée de consultation régionale sous le thème « rêver son université du troisième âge », vous aviez unanimement dit que vous vouliez apprendre dans le plaisir, avec des professeurs intéressants, passionnés, dans un cadre souple, une ambiance détendue. Vous souhaitiez des cours accessibles, tant au prix, qu'aux pré-requis, qu'en regard du temps et des lieux les plus favorables. Vous voyiez alors cet organisme libre, autonome, vous appartenant et bien de chez-nous.

*Les nombreux témoignages d'étudiants, de leurs proches et des professeurs, le nombre grandissant d'inscriptions, la variété, la qualité et le grand nombre de cours offerts ainsi que les conférences, les évaluations largement positives des cours et des professeurs, la vitalité des comités de secteurs, me permettent d'affirmer fièrement : mission accomplie!*

*Nous avons pu, grâce à la gestion serrée des divers conseils d'administration et des comités de secteur, grâce à la générosité de nos partenaires (l'UQAT, les municipalités, le CEGEP AT', les commissions scolaires qui nous offrent gratuitement des locaux), grâce à la générosité des professeurs, et surtout grâce au travail bénévole de tous ceux et celles qui, non seulement préparent les programmations, recherchent et embauchent les professeurs, organisent les inscriptions, procèdent à l'évaluation des cours, offrent des conférences, mais aussi gèrent de façon magistrale les budgets. nous avons pu respecter le désir d'accessibilité aux cours et ainsi faire en sorte que le Réseau puisse continuer à dispenser des cours de qualité. Il est impressionnant de constater qu'ensemble nous arrivons, de façon bénévole, à faire vivre une « institution d'enseignement ». Le Réseau est libre de toutes attaches, il vous appartient et nous en sommes très fiers ! Un immense merci !*

*Je ne peux faire ces constats sans remercier et rendre un hommage à mes deux prédécesseurs.*

*D'abord, M. Fernand Bellehumeur, président pour les cinq premières années, un visionnaire, un homme jouissant d'une vaste expérience et d'une grande sagesse, qui a veillé jalousement à doter le Réseau de bases solides et de forts principes sur lesquels nous construisons encore aujourd'hui. Les cinq autres années à la présidence ont été assumées avec brio par Mme Muriel Angers Turpin. Elle a non seulement su continuer et polir ce qui était, mais a aussi travaillé à son essor. Nous lui devons, entre autres, l'ouverture du récent secteur de La Sarre.*

*Je vous en remercie infiniment tous deux et sachez que vous êtes de grandes pointures à remplacer.*

*Maintenant, posons un regard vers l'avenir ; notre nouveau défi sera, non seulement de veiller à conserver ces principes et ces bases solides, à les polir, à maintenir notre vitesse de croisière, mais surtout il sera capital de voir à nous renouveler suffisamment pour intéresser et les anciens et les nouveaux retraités. La société dans laquelle nous vivons nous présente sans cesse de nouvelles réalités politiques, morales, technologiques et économiques auxquelles il nous*



*faut toutes et tous nous adapter pour vivre harmonieusement notre troisième âge. Il nous faudra donc être à l'écoute des nouveaux besoins de formation issus de ces changements*

*Notre terre abitibienne regorge de créativité, de ressources humaines tout comme il y a une décennie. Nous avons tout ce qu'il nous faut pour y arriver et grandir.*

*En terminant, au nom des membres du Conseil d'administration, je veux souhaiter à tous les membres du Réseau Libre Savoir UQAT de la région, aux professeurs, aux coordonnatrices et coordonnateurs et aux membres des quatre Comités de secteur, à tous les membres fondateurs, à tous nos partenaires, dont la Table régionale des personnes aînées, l'UQAT, le CEGEPAT, les commissions scolaires, les villes de Rouyn-Noranda, Val d'Or, Amos et La Sarre, les caisses Desjardins, un joyeux et fructueux dixième anniversaire.*

*Un merci des plus sincères à toutes et tous, sans vous nous n'en serions pas à célébrer ces dix ans d'existence. Vous êtes des indispensables! Vous êtes formidables!*

*Anne Marie Lemire*

*Présidente*



# MOT DES DÉPUTÉS PROVINCIAUX



Québec



*Depuis 10 ans, le Réseau libre savoir UQAT pose sa pierre et contribue à l'enrichissement et au développement de notre société régionale. Cette université du troisième âge marie savoir et soif de connaissances de nos aînés, toujours jeunes de cœur et actifs dans leur collectivité.*

*Félicitations et un merci bien sincère à celles et ceux à l'origine de cette grande et belle initiative!*

*Longue vie au Réseau!*



**Gilles Chapadeau**  
Député de Rouyn-Noranda – Témiscamingue  
Adjoint parlementaire à la ministre du Travail,  
de l'Emploi et de la Solidarité sociale

**Élizabeth Larouche**  
Députée d'Abitibi-Est  
Ministre déléguée  
aux Affaires autochtones

**François Gendron**  
Député d'Abitibi-Ouest  
Vice-premier ministre  
Ministre de l'Agriculture,  
des Pêcheries et de l'Alimentation

## MOT DE MARGOT LEMIRE

*Q*uand je repense au début de cette aventure où nous étions ensemble à la salle de conférence de la CRÉ... en train de créer, de rêver ce projet impossible à mettre sur pied une université pour les aînés de la région, nous avons tout à fait le sentiment éprouvé par les premiers défricheurs. Si on nous regardait de loin, on devait dire : « Une réunion de pelleteux de nuages... Ils devraient travailler sur du concret! De l'action pardi! De l'action! »

*Anne-Marie Lemieux, c'est elle l'allumeuse, nous a d'abord parlé de cette idée nouvelle, des projets pour aînés qui existaient ailleurs. Le feu a pris dans nos imaginations. Nous en parlions tout haut... ahhhhhhhh le bon temps de la création!*

*Mais avant l'action, il faut savoir de quel bord faire courir les chevaux! Déterminer ce qu'on entend par une université des aînés? Qui sont les aînés? Comment les rejoindre? Quels sont leurs besoins en matière d'apprentissage? Est-il vrai que les vieux veulent apprendre encore? Et quoi?*

*Une tournée auprès des aînés de toutes les MRC nous a aidés à répondre à ces questions.*

*À chaque pas avancé, il y avait soudain une ressource pour répondre aux questions... la preuve qu'on cavalait sur le chemin qui a du coeur.*

*D'abord, l'université a été appelée à siéger avec nous pour « rêver » en accord avec leur mission. Pourquoi créer une université quand il y en a une si bonne, juste à côté, où les aînés sont les bienvenus.*

*Puis, nous avons trouvé un monsieur qui avait créé une université des aînés ailleurs au Québec. Sa visite nous a convaincus d'aller de l'avant. C'était faisable. C'était possible. Même souhaitable.*

*Les obstacles? L'autofinancement obligatoire car il n'existe aucune subvention pour de tels projets. Rendre l'université des aînés accessible à tous les aînés de la région. Cette idée était facilitée par la présence assurée de l'UQAT partout sur le territoire. Nous pouvions profiter de leur infrastructure pour les salles de cours, les inscriptions, etc.*

*La diplomation? En tournée, les aînés nous ont clairement spécifié qu'ils ne voulaient pas d'examens, de notes, de rangs, de petits anges collés au coin des feuilles, etc. Ils voulaient*

*seulement le plaisir d'apprendre. Pas besoin de pré-requis pour s'inscrire. Que le goût d'apprendre!*

*Il fallait donc trouver des professeurs qui répondraient à ces exigences. De bons communicateurs. Quelqu'un déjà reconnu intéressant dans son milieu. Ainsi nous avons des gens qui enseignaient l'horticulture / l'anglais langue parlée / la cuisine / la philosophie / le développement personnel / jusqu'au récit de vie / la découverte de la mission personnelle/ la menuiserie / l'histoire de la musique/ l'informatique... Nul besoin d'étirer un doctorat pour y enseigner... mais avoir développé le sens aigu de la communication, être un pédagogue naturel.*

*Nous avons devant nous des sujets si intéressants, tant que plusieurs jeunes adultes et étudiants réguliers disaient avoir hâte de pouvoir fréquenter l'université des aînés. D'autre part, les aînés se plaisaient à encourager leurs petits-enfants à poursuivre leurs études. Les discussions familiales étaient plus vivantes ou amusantes, racontaient-ils avec fierté.*

*Le nombre très élevé d'inscriptions déjà à la première session de cours nous a montré que nous avons visé juste. Sur toute la ligne. Et cela continue.*

*Nous n'étions pas que des rêveurs, nous étions des traqueurs de rêves, capables de prendre une idée, de l'amener jusqu'à nous, entrer dedans, rire, apprendre, se rencontrer dans un espace prévu, à notre image, répondant à nos besoins d'ainés... surtout ce besoin si fort d'apprendre. Toujours.*

*Flâner nos limites et les repousser ensemble... voilà ce qu'est véritablement l'université des aînés. Les aînés y sont bien à leur place car ne possèdent-ils pas déjà une maîtrise de la vie ?...*

*Je suis contente et fière de moi d'avoir réussi, avec ces premiers traqueurs de rêves, à créer les structures qui changent la vie des aînés actuels et futurs de notre région.*

*L'université des aînés est un outil polyvalent, flexible, adapté à nos mains et à notre rythme...  
Longue vie au Libre Savoir...*

*Margot Lemire*



# MOT DE LA RECTRICE DE L'UQAT

---



*« La connaissance n'est pas le pouvoir, mais elle est liberté. » Gilles Lamer*

*La liberté d'apprendre tout au long de la vie est un droit fondamental. Avec le Réseau Libre Savoir, qui a adopté, dès ses débuts, un modèle d'enseignement flexible correspondant aux aspirations et aux besoins de ses membres, les personnes de 50 ans et plus ont accès à une multitude de formations favorisant leur épanouissement et l'amélioration de leur qualité de vie.*

*Fière de cette initiative visant le déploiement des connaissances, l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) a supporté l'émergence du Réseau Libre Savoir comme si elle en était partie prenante, et ce, dans tous les secteurs de la région. Depuis maintenant dix ans, l'UQAT soutient, à la hauteur de ses capacités, ce réseau d'enseignement au niveau des ressources humaines et matérielles.*

*Mais le succès de cette université du troisième âge est le résultat d'une importante mobilisation de bénévoles qui, comme nous à l'UQAT, croient à l'importance de l'éducation. Je leur transmets toutes mes félicitations, leur travail est remarquable.*

*Le Réseau Libre Savoir est une grande réussite pour l'Abitibi-Témiscamingue. La multiplication des espaces de formation contribue à rendre l'éducation accessible à tous et nous croyons sincèrement à l'importance de ce réseau pour l'avenir de notre société.*

*Johanne Jean*  
*Rectrice de l'UQAT*



## MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL DU CEGEP AT

---



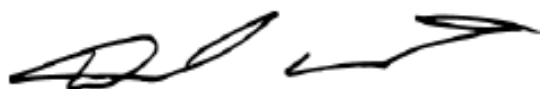
*En tant qu'ancien directeur général du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue, je suis particulièrement heureux de souligner les dix ans du Réseau Libre Savoir UQAT.*

*Ce réseau de formation est le fruit de l'initiative d'un groupe de gens particulièrement visionnaires qui ont fait le pari que l'on pouvait conjuguer développement intellectuel et divertissement.*

*Les dix dernières années ont permis de confirmer le bienfondé de cette prémisse.*

*Et ce qui est remarquable dans ce succès, c'est que tout cela a été rendu possible grâce au support indéfectible de la communauté régionale, mais surtout et avant tout, en prenant appui sur le dynamisme et la soif de d'apprendre des gens du troisième âge.*

*Bravo pour ces dix ans et longue vie au Réseau Libre Savoir.*



*Daniel Marcotte  
Directeur général (1999-2013)*



*Je m'associe à toute la communauté collégiale pour souhaiter la meilleure des chances au Réseau Libre Savoir pour les prochaines années.*

*Le directeur général,*



*Sylvain Blais  
Directeur général*

# MOT DE FERNAND BELLEHUMEUR

---

*Réseau libre savoir UQAT*

---



## DÉJÀ ?

*Le Réseau Libre Savoir est né le 31 mai 2003 après une gestation de trois cent quarante jours. À quatre mois, il marche déjà. Malgré quelques petits problèmes de croissance, il atteint l'âge adulte en quelques années.*

*Pas surprenant qu'il impressionne la galerie et qu'il fasse parler de lui dans le milieu. Les médias lui courent après. C'est un petit nouveau dans la région, sûr de lui, indépendant, différent de ses sœurs dispersées dans le monde. Il fait ce qu'il veut, comme il l'entend, sans faux pas, comme s'il était né déjà mature. À peine âgé de trois ans, il ose se présenter comme un modèle unique au congrès de l'Association des Universités du troisième âge francophones en Amérique.*

*Bon an, mal an, les comités de secteurs réussissent à tenir la barque à flot. Les bénéficiaires des cours doivent leur être reconnaissants pour leur dévouement constant.*

*Tous les bénévoles qui ont permis, chaque année, à quelque 800 personnes de suivre des cours, ont contribué à améliorer la qualité de vie d'une partie importante de notre collectivité.*

*Ce 10<sup>e</sup> anniversaire est donc l'occasion de jeter un regard sur le chemin parcouru. Il pourrait aussi être un moment propice à un examen de l'état de santé du Réseau. Pourquoi pas une sorte de Lac à l'épaule dans chaque secteur, pour faire le point sur la situation : l'offre de cours est-elle suffisante? Assez variée? Novatrice? La clientèle se renouvelle-t-elle? Est-ce qu'on rejoint les nouveaux retraités? Est-ce qu'on pourrait trouver des manières plus efficaces de faire connaître l'offre de cours? etc.*

*Peut-être que cette activité spéciale pourrait réunir, outre le comité de secteur, des membres intéressés, des professeurs, des anciens, avec, si possible, une personne habilitée à animer ces sortes de rencontres. On pourrait penser que la mise en commun des rapports de ces échanges profiterait à tous et illustrerait qu'il s'agit bien d'un réseau.*

*Levons nos verres !*

*Fernand Bellehumeur*

*Premier président - 2003-2007*

# MOT DE YOLANDE DESHARNAIS

---



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION  
**DES PERSONNES AÎNÉES**  
DE L'ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

## *Dix ans déjà!*

*Quel beau projet que cette université des aînés en Abitibi-Témiscamingue! L'idée, qui a d'abord germé dans la tête de Mme Anne-Marie Lemieux, a vite gagné l'imaginaire d'un groupe de rêveurs de chez-nous qui désiraient profiter de leur retraite pour s'adonner à toutes sortes d'activités : culturelles, intellectuelles, manuelles et de loisirs, que leur vie professionnelle ne leur avait pas permis de réaliser.*

*Les rêveurs que nous étions, se souviendront de nos séances de partage de rêves, de nos recherches et de l'analyse des modèles existants, de l'invention d'un modèle qui rejoindrait tous les secteurs de notre grande région, de la recherche de collaborateurs et de commanditaires, sans oublier la grande tournée de consultation régionale qu'il a fallu faire pour recruter des membres convaincus et, un jour, en arriver à l'assemblée de fondation, bien déterminés à vivre une expérience extraordinaire.*



*Pour atteindre les résultats que nous connaissons maintenant, nous avons pu compter sur des personnes compétentes, audacieuses, convaincues et convaincantes pour animer et soutenir la persévérance des rêveurs de bonne volonté...*

*Cet anniversaire me permet de remercier toutes les personnes qui ont contribué à la réflexion du début, aux démarches d'implantation, à la gestion des secteurs et du comité régional, aux professeurs qui ont partagé leurs connaissances, aux institutions collaboratrices et aux commanditaires et, il ne faut surtout pas oublier les « élèves » (étudiants) qui ont été la matière première, la base de cette grande réalisation.*

*Je vous souhaite un bon dixième anniversaire et, surtout, je vous souhaite beaucoup de plaisir dans tous vos apprentissages et le bonheur de croire dans vos rêves!*

*Yolande Desharnais*

*Présidente*

*Table régionale des personnes aînées  
de l'Abitibi-Témiscamingue (2003)*

# PETITE HISTOIRE DU RÉSEAU

---

L'**idée initiale** vient de madame Anne-Marie Lemieux, professeure retraitée, dans le cadre d'une maîtrise en éducation qu'elle entreprenait à l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue (UQAT) à l'automne 1999. Le but de sa recherche visait à trouver le modèle d'université du troisième âge (UTA) qui conviendrait le mieux à la grande région de l'Abitibi-Témiscamingue.

Dès lors, elle entreprend l'inventaire et l'analyse des différents modèles d'université du troisième âge qui existent à travers le Québec.

En février 2001, elle présente son projet à la Table régionale des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue.

En juin 2001, la Table régionale des personnes âgées délègue madame Anne-Marie Lemieux au Congrès des universités du troisième âge, événement qui soulignait le 25<sup>ème</sup> anniversaire de fondation de l'UTA de l'Université de Sherbrooke. La participation de cette dernière à cette rencontre fut un point tournant pour l'avancement du projet en Abitibi-Témiscamingue.

A l'automne 2001, la Table régionale des personnes âgées de l'A-T accepte de parrainer le projet en vue de l'implantation d'une université du troisième âge en Abitibi-Témiscamingue.



À l'hiver 2002, la Table procède à la formation d'un comité de travail pour articuler la démarche. Ce comité est composé de mesdames Yolande Desharnais, présidente, Margot Lemire, secrétaire, et Colette Cyrenne, aussi de la Table régionale des personnes âgées, de plusieurs personnes de l'UQAT dont le recteur monsieur Jules Arsenault, de monsieur Fernand Bellehumeur et de madame Anne-Marie Lemieux.

Le 25 juin 2002, **ce comité de travail tient sa première rencontre** où chacun présente son rêve ou sa vision d'une université des aînés en Abitibi-Témiscamingue.

En **octobre 2002**, une équipe soutenue par la Table régionale des personnes âgées et composée de mesdames Margot Lemire, Yolande Desharnais, Anne-Marie Lemieux et Martine Ayotte de l'UQAT ainsi que de monsieur Fernand Bellehumeur, entreprend une grande **tournée de consultation régionale** dans les cinq principales villes. A partir d'une méthode d'animation spéciale, dont le but était de faire rêver les retraités de ce que pourrait être leur université des aînés, nous avons pu ainsi recueillir ce qui correspond le plus à leurs désirs et à leurs besoins.

Les grandes conclusions de l'exercice sont les suivantes :

- ◆ Les personnes âgées veulent apprendre, mais apprendre dans le plaisir.
- ◆ Elles veulent une université des aînés accessible, tant par le prix des cours que par les prérequis et l'endroit où se donneront les cours.
- ◆ Elles souhaitent grandement des professeurs intéressants, compétents, pas tant par leurs diplômes

que par leur passion pour la matière.

- ◆ Une ambiance détendue et un cadre d'apprentissage souple.
- ◆ Un organisme qui leur appartient, sur lequel elles gardent le contrôle, un organisme bien de chez-nous.

Suite à cette consultation et après avoir rencontré des responsables de quelques modèles d'UTA, le 8 février 2003, le comité de travail organise un colloque sous le thème « Bâtir l'Université des aînés ». Les participants définissent alors les principes de base de notre Université des Aînés. Ce sera un organisme sans but lucratif, décentralisé, selon un modèle unique : en réseau. Un comité d'implantation est alors formé en vue de sa réalisation.

Le comité d'implantation régional peaufine le projet : mission, finalités, structures régionales, nom de l'université, financement, règlements généraux, etc.

Les comités d'implantation sectoriels, quant à eux, voient à la diffusion du projet et à la vente des cartes de membres fondateurs.

Le **31 mai 2003** a lieu l'**assemblée générale de fondation** : le « **Réseau Libre Savoir, UQAT** voit le jour. On procède à l'élection du premier C.A. Monsieur Fernand Bellehumeur en sera le président. On y élit également les membres de chacun des comités de secteurs.

Pendant tout l'été 2003, généreusement les membres de chacun des comités de secteur travaillent à l'élaboration de la programmation pour la toute première session.

À la session d'automne 2003, 25 cours débutent dans la semaine du 29 septembre et se donnent dans les locaux disponibles de l'UQAT, à Rouyn-Noranda, Amos, Val-d'Or et Ville-Marie. Le Réseau Libre Savoir UQAT, notre université du troisième âge en Abitibi-Témiscamingue, est alors bien en place.

# LES FONDATEURS ET LES MEMBRES DU CA

## Automne 2001—Comité de travail

Yolande Desharnais, présidente

Margot Lemire, secrétaire

Fernand Bellehumeur, Colette Cyrenne, Anne-Marie Lemieux, et de quelques personnes de l'UQAT, dont le recteur Jules Arsenault.

## Octobre 2002—Comité de consultation régionale

Martine Ayotte (UQAT), Fernand Bellehumeur, Yolande Desharnais, Anne-Marie Lemieux et Margot Lemire

## 31 mai 2003—Premier conseil d'administration



1<sup>ère</sup> rangée : Yolande Desharnais, Fernand Bellehumeur, Nicole Séguin,

2<sup>e</sup> rangée : Armand Lacasse, Jocelyne Marcotte, Réjeanne Bussière, Anne-Marie Lemieux et Francine Lemoine.

N'apparaît pas sur la photo : Joël Bossé

**Président, Fernand Bellehumeur**

**- 5 représentants de secteurs:**

Abitibi: André Gaudreault

Abitibi-Ouest: Suzanne Huard

Rouyn-Noranda: Anne-Marie Lemieux

Témiscamingue: Nicole Séguin

Vallée-de-l'Or: Réjane Bussières

**- Représentant de l'UQAT :**

Daniel Thomas

**- Représentante de la Table régionale des personnes âgées:**

Yolande Desharnais

**- Personnes élues par les membres:**

Armand Lacasse (et Fernand Bellehumeur, président)

**Quelques explications :**

- Le Réseau Libre Savoir UQAT se divise en quatre secteurs soit : Abitibi (Amos), Abitibi-Ouest (La Sarre), Rouyn-Noranda et Vallée-de-l'Or (Val-d'Or). Le coordonnateur ou la coordonnatrice est membre du conseil d'administration d'office alors que la personne déléguée est nommée par les membres du comité de secteur.
- Quatre personnes sont désignées : dont deux sont déléguées par leurs organismes respectifs , soit la Table régionale des personnes âgées et le CÉGEP et deux par l'UQAT.
- Deux personnes sont élues par les membres du Réseau réunis en assemblée générale annuelle.
- Les officiers (président, vice-président, secrétaire-trésorier sont élus par l'ensemble des membres du conseil d'administration du Réseau Libre Savoir.

### **Conseil d'administration 2004**

Fernand Bellehumeur	Armand L. Lacasse
Denise Boulanger	Francine Lemoine Laporte
Réjane Bussièrès	Anne-Marie Lemieux
Yolande Desharnais	Jocelyne Marcotte
Gérard Giguère	Yvan Savard
Suzanne Huard	Nicole Séguin

Daniel Thomas

### **Conseil d'administration 2005**

Murielle Angers Turpin	Gérard Giguère
Fernand Bellehumeur	Anne-Marie Lemieux
Ginette Boudreau	Jocelyne Marcotte
Denise Boulanger	Suzanne Scrive
Yolande Desharnais	Nicole Séguin

Daniel Thomas

### **Conseil d'administration 2006**

Murielle Angers Turpin	Anita Larochelle
Fernand Bellehumeur	Anne-Marie Lemieux
Denise Boulanger	Marcel Loyer
Gérard Giguère	Jocelyne Marcotte
Suzanne Jacob	Daniel Thomas
Ginette Lamarche	Jocelyne Wheelhouse

### **Conseil d'administration 2007**

Murielle Angers Turpin	Anita Larochelle
Denise Boulanger	Anne-Marie Lemieux
Josette Cyr	Jocelyne Marcotte
Gérard Giguère	Francine Pelletier
Suzanne Jacob	Gaytane Trudel



### **Conseil d'administration 2008**

Murielle Angers Turpin	Suzanne Jacob
Lise Valois Benoit	Anita Larochelle
Joël Bossé	Anne-Marie Lemieux
Denise Boulanger	Jocelyne Marcotte
Carole Désilets	Paul-André Martin
Jacqueline Fortier	Francine Pelletier
Gérard Giguère	Gaytane Trudel

### **Conseil d'administration 2009**

Murielle Angers Turpin	Maryse Labonté
Lise Valois Benoit	Anita Larochelle
Joël Bossé	Anne-Marie Lemieux
Denise Boulanger	Jocelyne Marcotte
Carole Désilets	Paul-André Martin
Jacqueline Fortier	Francine Pelletier
Gérard Giguère	Gaytane Trudel
Suzanne Jacob	

### **Conseil d'administration 2010**

Murielle Angers Turpin	Suzanne Jacob
Joël Bossé	Anne-Marie Lemieux
André Chrétien	Jocelyne Marcotte
Christine Delorme	Paul-André Martin
Carole Désilets	Francine Pelletier
Jacqueline Fortier	Gaytane Trudel
Gérard Giguère	Johanne Valcourt

### **Conseil d'administration 2011**

Murielle Angers Turpin	Suzanne Jacob
Joël Bossé	Anne-Marie Lemieux
André Chrétien	Jocelyne Marcotte
Christine Delorme	Paul-André Martin
Carole Désilets	Francine Pelletier



Jacqueline Fortier  
Gérard Giguère

Gaytane Trudel  
Johanne Valcourt

### **Conseil d'administration 2012-2013**

**Présidente,** Anne-Marie Lemieux

**Secteur Rouyn-Noranda:**

Coordonnateur: Gérard Giguère  
Membre délégué: Anne-Marie Lemieux

**Secteur Abitibi:**

Coordonnatrice: Gaytane Trudel  
Membre délégué: Francine Pelletier

**Secteur Abitibi-Ouest:**

Coordonnatrice: Jacqueline Fortier  
Membre délégué: Jean-Pierre Robichaud

**Secteur Vallée-de-l'Or:**

Coordonnatrice: Christine Delorme  
Membre délégué: Pâquerette Plourde

**Représentants de l'UQAT:**

Paul-André Martin (Rouyn-Noranda) et Carole Désilets  
(Vallée-de-l'Or)

**Représentant(e) de la Table régionale des  
personnes aînées de l'A.T.:**

Poste vacant

**Représentant du CEGEP en A-T:**

Gérard Giguère

**Deux membres du Réseau élus lors de l'AGA:**

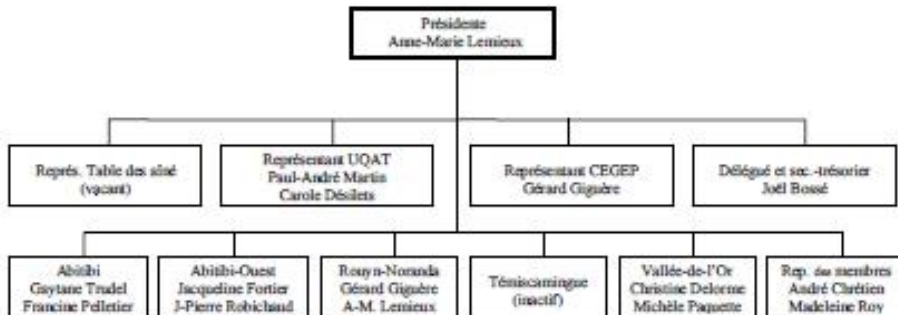
André Chrétien et Madeleine Roy

## Secrétaire-trésorier et délégué:

Joël Bossé

Note: Le secteur Témiscamingue n'apparaît pas sur l'organigramme car il n'est pas actif présentement.

**Voici l'organigramme actuel du Réseau Libre Savoir et une photo des membres le composant :**



1<sup>ère</sup> rangée : Gérard Giguère, Joël Bossé, André Chrétien, Jean-Pierre Robichaud, Christine Delorme;

2<sup>e</sup> rangée : Jacqueline Fortier, Mireille Massicotte, Francine Pelletier, Paul-André Martin, Anne-Marie Lemieux, Gaytane Trudel et Madeleine Roy –

N'apparaissent pas sur la photo : Michèle Paquette et Carole Désilets

# LES DIFFÉRENTS SECTEURS EN A-T

## ABITIBI

### **10 ans après**

*Dix ans après la naissance du Réseau chez nous, nous sommes fiers de continuer à donner à nos membres des formations qui semblent toujours les intéresser puisqu'ils sont encore au rendez-vous à chaque session, et ce pour notre plus grand bonheur. Oui, c'est là notre récompense pour les nombreuses heures de bénévolat que nous faisons pour promouvoir un savoir qu'ils désirent plaisant, sans stress et sans complications.*

*Dix ans après la naissance du Réseau chez nous, nous avons réussi à couvrir des domaines variés, tels les langues, les arts visuels, les outils informatiques ou autres, la photo, la nature, le bien-être, le développement personnel.*

*Dix ans après la naissance du Réseau chez nous, nous travaillons très fort pour essayer de diversifier notre offre et répondre aux besoins*

*de nos membres. Un sondage a été fait auprès d'eux pour planifier notre offre future selon leurs attentes.*

*Dix ans après la naissance du Réseau chez nous, nous voulons remercier les pionniers qui lui ont permis de naître, les bénévoles qui le gardent actif et vivant dans le milieu.*

*Dix ans après la naissance du Réseau chez nous, nous continuerons ensemble à le développer et à permettre ainsi à une grande clientèle de bénéficier d'un savoir plaisant et agréable à acquérir.*

*Le comité du secteur Abitibi*

*Gaytane Trudel, coordonnatrice*

## **MATIÈRES ENSEIGNÉES**

Alimentation santé plaisir	Espagnol intermédiaire
Améliorer sa mémoire	G.P.S.
Aménagement paysager 1	Horticulture 1 et 2
Aménagement paysager 2	Informatique dépannage
Aménagement paysager 3	Informatique débutant et intermédiaire
Aménagement paysager avancé	Initiation au yoga
Anglais (4 gr : niveau 1 à 4)	Initiation à l'horticulture
Anglais débutant et intermédiaire	Mémoire, attention, concentration
Anglais pour tous	Mise en forme – ballon
Anti gymnastique	
Arbre généalogique	

Arrangements floraux	Mouvement relaxation
Art floral	Peinture cours avancé
Atelier d'écriture	Peinture sur bois
Atelier de création	Peinture sur bois avancée
Ateliers Word, Power Point	Photo numérique atelier de photo pratique
Broderie norvégienne	Photo numérique débutant
Calendrier avec Excel	Photo numérique Picassa
Caméra numérique	Power point
Carte de souhaits	Psychogénéalogie
Chant chorale	Radio amateur
Comprendre nos différences	Réflexologie
Connaître ses différences	Restauration de meubles
Décorations de jardins en branches	Scrapbooking l'art du papier
Dessin	Sciences de la nature
Dessin 1 et 4	Solfège
Dessiner avec le cerveau droit	Stretching
Dessiner avec le cerveau droit niveau 2	Théâtre
Entraîner votre mémoire	Transfert 3D serviettes de table
Espagnol débutant	Word
Espagnol débutant 2	

### **PROFESSEURS 2003-2013**

Allard, Pauline	Larouche, Marius
Angers, Francine	Lasalle, Renelle (Sr)
Angers-Turpin, Murielle	Leblanc, Julie
Auger, Nicole	Magny, Guylaine
Beaudoin, Suzelle	Mathieu, Jean-Marc
Bellehumeur, Fernand	Palomno Hernandez,, Rossanna
Bernier, M.	Plante, Céline
Bertrand, Danielle	Plante, Ghislaine
Blais, Josée	Poirier, Lucie
Defoy, Ginette	Racicot, Lucie



Doucet, Cécile  
 Dubé, Suzanne  
 Duchesne, Geneviève  
 Dupras, Céline  
 Galameau, Pierre  
 Gravel, Gilles  
 Gravel, J.-F.  
 Hélie, Réjeanne  
 Jolin, Marc  
 Laferrière, Philippe  
 Lagrange, Josée  
 Fogelklou, Tony

Rivest, Céline  
 Rompré, Daniel  
 St-Laurent, Noëlla  
 Thibault, Gilles  
 Trépanier, Fanny  
 Turcotte, Brigitte  
 Turcotte, Sylvie  
 Vallière, Clément  
 Veillette, Michel  
 Wheelhouse, Michel  
 Yergeau, Pauline

### STATISTIQUES

ANNÉES	COURS DISPENSÉS	INSCRIP- TIONS	# DE MEMBRES
2003	6	85	115
2004	15	97	211
2005	21	179	184
2006	15	185	176
2007	21	N/D	134
2008	19	229	165
2009	21	236	189
2010	19	198	160
2011	22	242	164
2012	21	239	163
2013	9	107	150

### CONFÉRENCES

Analyse graphologique  
 Beethoven  
 Comment choisir le bon vin

Comment gérer la douleur  
Conte  
Décider de sa vie ou la subir  
Dois-je souffrir parce que je vieillis?  
Écrire sa vie  
Expédition Nord-Ouest  
Faire face au changement et en sortir gagnant  
Géocatching  
Gérer son stress au quotidien  
Guérison intérieure  
Initiation à l'ornithologie  
L'art d'analyser l'écriture  
L'importance de bien gérer documents et biens à la retraite  
L'influence des média sociaux  
La communication, grands-parents et petits-enfants  
La poésie  
La vie de Schubert  
Le journal créatif  
Le pouvoir d'une décision  
Le stress, le comprendre et le gérer  
Le yoga  
Les droits des grands-parents  
Les femmes ne sont pas toutes des saintes mais elles font  
beaucoup de miracles  
Les média sociaux  
Les troubles du sommeil  
Manger sainement et bouger tous les jours des clés pour la santé  
Mettre du plaisir dans sa vie et investir dans le bonheur  
Mozart  
Qu'est-ce qui pousse sur le toit de l'université?  
Subventions et services aux aînés  
Troubles de la mémoire  
Trucs de voyages  
Vieillir librement  
Votre potager



## CONFÉRENCIERS

Beaulieu, Guillaume	Larivière, Maryse(+Table des aînés)
Bégin, Bruno	Laroche, Antoine
Bellehumeur, Fernand	Leboeuf, Louise
Bernier, Philippe	Lefebvre, Isabelle
Bérubé, Lina	Lévesque, Lyson
Lemire, Margot	Magnan, Louise
Boudreault, Annie	McGuire, Lucie
Boudreault, Claire	Moreau, Diane
Brochu, Elisabeth	Murphy, Claire
Comeau, Caroline	Palin, Marie
Comité de prévention du suicide	Pedneault, Hélène
Corneau, Caroline	Plamondon, Rolande
Crombez, Jean-Charles	Poirier, Lucie
Desrochers, Annie (Dre)	Roberge, (agent de la SQ)
Développement social du Canada	Rose, Réjean
Dion, Chantale	Table de concertation des femmes de l'A-T
Fortin, Lucie	Table des aînés
Hogan, Sharon	Trudel, Suzanne
Jolin, Patricia	
Julien, Nancy	
Alliance des professeurs en soins de santé d'Amos et l'AREQ	

## **ABITIBI-OUEST**

*Nous sommes à l'été 2009; des rencontres et des négociations entre le Réseau Libre Savoir régional et des personnes influentes du secteur La Sarre ont permis d'ajouter un autre secteur (Abitibi-Ouest) aux trois autres existant déjà dans le réseau régional.*

*Dès l'automne de la même année, une programmation de cours est préparée et c'est le début d'une nouvelle aventure dans le domaine des activités réservées aux personnes de 50 ans et plus. Depuis, nos cours couvrent des domaines variés: les langues l'informatique, le bien-être, la photo, la cuisine...*

*Notre équipe compte neuf personnes dynamiques; malgré trois départs, le recrutement a comblé ce vide et au cours des quatre années nous avons mis sur pied des outils permettant une excellente gestion de nos activités: inscriptions, finances et trésorerie, programmation, évaluations, etc.*

*Notre but est de continuer ce qui est en marche, en y apportant toujours un peu de nouveauté. Nous avons des membres fidèles depuis le début, de même que des professeurs que nous souhaitons conserver pour la poursuite de nos activités.*

*Les rencontres régionales favorisent l'échange entre les secteurs et l'expérience des uns donne de l'élan aux autres. L'équipe en place compte des gens de bonne humeur qui désirent continuer... longtemps!*

*Jacqueline Fortier, coordonnatrice  
Comité local Abitibi-Ouest*

### **Membres du Comité local 2012-2013**



De gauche à droite :  
André Chrétien, Jean-Pierre Robichaud, Annette Morin, Nicole Poirier,  
Jacqueline Fortier, Suzanne Lapointe, Céline Hubert

## MATIÈRES ENSEIGNÉES

Anglais conversation	Initiation à l'ébénisterie
Anglais débutant et intermédiaire avancé	Les conserveries
Atelier : buts et objectifs	Les étapes importantes de la vie
Chant chorale	Média sociaux :facebook, twitter
Chant populaire	Meilleure communication avec soi et les autres
Communiquer est un art (PNL)	Peinture décorative
Cours en créativité	Photographie
Cuisine végétarienne	Psychogénéalogie
Détente par le mouvement	Réflexologie de base et tibétaine
Entraîner votre mémoire	Réflexologie et stretching
Entretien d'équipements	Santé en plein air
Espagnol débutant et interméd.	Stretching ou étirements
Gastronomie santé	Tablette Apple débutant et interm.
Images numériques avec Picassa	Traitement de texte
Informatique débutant et Picasa	Word
	Utilisation des tablettes Apple
	Yoga (2 groupes)

## PROFESSEURS 2003-2013

Angers Turpin, Murielle	Gauthier, Caroline
Bégin, Claudia	Gauthier, Francine
Bergeron, Stéphane	Hogan, Sharon
Bray, Steve	Joseph, Martin
Carmona, Cécilia	Major, Fernand
Caron, Jocelyne	Pigeon, Éric
Côté, Françoise	Trudel, Céline
Doucet, Cécile	Vachon, Solange
Durocher, Nathalie	

## STATISTIQUES

ANNÉES	COURS DISPENSÉS	INSCRIPTIONS	# DE MEMBRES
2009	9	121	154
2010	16	215	158
2011	23	229	184
2012	24	265	197
2013	16		

## CONFÉRENCES

Cépages et pastilles de couleur  
Communication consciente  
Connaître les avantages fiscaux (aînés)  
Droit des aînés  
Droit des grands-parents  
Gérer son capital santé  
L'information télévisée concernant les tribunaux  
Le chocolat : délice incomparable  
Les débuts de l'Abitibi-Ouest  
Les religions, toutes pareilles?  
Préparer son voyage à l'étranger  
Regard sur les âges de la vie  
Savoir lâcher prise  
Stages humanitaires au Sénégal  
Un bout de chemin vers Compostelle

## CONFÉRENCIERS

Courtemanche, Luc	Hubert, Céline
De Maupeou, M. (Dr)	Lapointe, Josée
Gauthier, Francine	Morin-Drouin, Annette
Gendron, Gilles	P.-Hébert, Raymond
Giguère, Denis	SAQ
Gilbert, Annie	Théberge, Sylvie
Gingras, Nathalie (Me)	



## SECTEUR ROUYN-NORANDA

*Incredible mais vrai, 10 ans d'existence déjà!*

*Rêve devenu réalité*

3494 membres plus tard
288 cours plus tard
3880 inscriptions plus tard
34 conférences plus tard

*Ça fonctionne toujours!!!*

*Réussite incontestable et inespérée pour deux raisons :*

1. *Les étudiants ont cru en ce rêve et, d'année en année, se sont inscrits aux activités prévues et s'impliquent en alimentant l'offre de cours par leurs suggestions pertinentes.*

2. *Les professeurs ont accepté de travailler pour des « peanuts », car eux aussi ont également cru à ce rêve. Leur implication n'était définitivement pas due à la rémunération. Le salaire alloué est toujours le même depuis 2003 et ils sont toujours présents.*

*D'autres appuis ont également permis la réalisation de ce projet :*

*-L'implication monétaire de la Caisse Desjardins de Rouyn-Noranda (5 000\$ pour démarrer le projet);*



*-L'appui inconditionnel de l'UQAT et du CEGEP qui nous ont offert leurs locaux gratuitement;*

*-Un apport très apprécié de la Commission scolaire qui nous prête leurs locaux d'informatique sans frais;*

*-La collaboration inestimable de la ville de Rouyn-Noranda, spécialement en ce qui concerne les locaux du service Animation en Loisirs et l'utilisation de la salle du Conseil de ville pour nos rencontres de lancement des activités, la présentation de nos conférences ainsi que pour les périodes d'inscriptions;*

*-Un support financier de la part de Gold Corp (projet Éléonore) qui nous a permis de procéder à l'achat de trois portables pour dispenser nos cours en informatique;*

*-Le travail et la persévérance des bénévoles, dont les membres du comité, sans qui ce projet n'aurait pu se réaliser.*

*Quelle expérience gratifiante pour tous ceux qui y ont participé, soit comme étudiants, professeurs, bienfaiteurs ou bénévoles.*

*Gérard Giguère, coordonnateur  
Comité local, Secteur Rouyn-Noranda.*

## Membres du comité local 2010-2013



De gauche à droite :Réal Roy, Muriel Veillette, Gérard Giguère, Claudette Bilodeau, Joël Bossé, Monique Brassard, Richard Aubry, Anne-Marie Lemieux et André Duret

## MATIÈRES ENSEIGNÉES

Anglais	Histoire littérature québécoise
Anglais conversation	Histoire des autochtones
API	Informatique windows et word
Art thérapie	Initiation au bridge
Astrologie	Initiation au langage corporel
Astronomie	Initiation au vitrail
Atelier d'écriture	Langage des rêves
Auteurs Québécois	La voix du Mandala
Bible	La voix qui fait du bien
Biologie du vieillissement	Le coeur à rire
Caméra numérique	Les sectes religieuses
Champignons sauvages:	Les 7 niveaux de conscience
Cinéma	Méditation

Communication consciente	Méditation en groupe
Communication sur internet	Méditation Méli mélo
Comprendre ses placements	Musique classique un monde
Confiance en soi	Myers-Briggs : pour mieux
Connaître sa mission	Nos plantes sauvages
Courtepointe	Philosophie
Cueillette de champignons	Photo numérique – Picassa
Cuisine	Photographie
Décoration intérieure	Pierres fines et précieuses
Découverte du Maroc	Plantes sauvages :
Dégustation de vin	Radio : initiation
Dessin	Réanimation cardio
Dessin modèle vivant	respiratoire
Développement de la personne	Reconnaître son intuition
Ébénisterie	Réflexologie
Économie	Relation avec soi
Écrire sa vie	Relations efficaces
Entraîner votre mémoire	Religions
Espagnol	Résolution de problèmes
Esthétique	S'aider soi-même
Étapes importantes de la vie	Santé en douceur
Gastronomie et	Sept niveaux de conscience
vins du monde 1, 2, 3	Ski de fond
Généalogie	Table d'hôte pour deux
GPS – route	Techniques d'orientation en
GPS – forêt	forêt
Graphoanalyse	Tissage
Harpe-thérapie	Taï-chi
Horticulture	Tricot
Histoire de l'art	Vélo : entretien de base
	Vin et cuisine créative
	Yoga

### PROFESSEURS 2003-2013

Angers-Turpin, Murielle	Lalonde, Jolyne
Aubert, Fernand	Larivière, Roger
Aubry, Richard	Larivière, Yvon
Auger, Diane	Larose, André
Barrette, Marie-Claude	LaSalle, Renelle
Bédard, Gilles	Lavoie, Jeanne-Mance
Bellehumeur, Fernand	Leblond, Renée
Bilodeau, Claudette	Lemire, Margot
Blais, Denise	Lessard, Pierre
Bordeau, François	Lévis, Marc
Boulanger, Claudette	Loignon, Luc
Boulanger, Diane	Lortie, Nicole
Boulanger, Jacqueline	Loyer, Marcel
Bourassa, Pierrette	Mainville, Patrice
Brouillette, Nicole	Marcotte, Jacques
Bunclar, Richard	Martel, Bernard
Caron, Michelle	Martin, Paul-André
Caya, Nicole	McMorran, Sarah
Charbonneau, Pauline	Mediavilla, Jose
Chartrand, Lise	Michaud, Normand
Cliche, Jeanne	Morasse, Hélène
Cliche, Julienne	Paquet, Denis
Codoceco, Myriam	Paquette, Rachelle
Constant, Josée	Pelletier, Lise
Comeau, Pierre	Perrault, Guy
Côté Thibeault, Denise	Plourde, Normand
Côté, Jean-Guy	Poirier-Magassouba, Louise
Côté, Marc	Postras, Joanne
Danis, Gilles	Prévost, Guy
Dedenus, Mari Lou	Renaud, Pierrette
Desjardins, Louise	Roberge, Josée
Demers, Jeanne-D'Arc	Rojas, Beatriz
Drouin, Huguette	Robillard, Monique
Duclos, Yvon	Rodier, Raymonde
Duret, André	Roy, Réal
Dufour, Rénal	Roy, Réjean

East, Christian  
Gagnon, Josée  
Gagnon, Paul  
Godbout, Josette  
Goytizolo, Rosario  
Groleau, François  
Khadija, Hamdane  
Lacasse, Johanne  
Lachance, Isabelle

Schiappa, Cinzia  
Sirois, Jean  
Tanguay, Pierre  
Teed, Nora  
Tessier, Serge  
Trépanier, Patrick  
Verret, Denis  
Vézina, Marie-Claude

## STATISTIQUES

ANNÉES	COURS DISPENSÉS	INSCRIP- TIONS	# DE MEMBRES
2003	12	178	250
2004	36	490	516
2005	28	334	414
2006	36	510	528
2007	36	418	298
2008	35	341	240
2009	36	393	261
2010	31	373	253
2011	31	298	252
2012	32	372	232
2013	17	211	269



## CONFÉRENCES

Augmenter votre P.E.P. (plaisir, estime, passion)  
Charia en regard des liens familiaux dans les tribunaux islamiques  
Chopin et son romantisme  
Comment augmenter son capital de santé après 50 ans  
Communication grands-parents, petits-enfants  
Compostage et préparation des sols  
Entrez dans le monde parfumé  
Grandir de l'intérieur par l'extérieur  
Il pleuvait des oiseaux  
La communication consciente  
La communication efficace de ses volontés relatives aux traitements prolongeant la vie  
La douleur  
La douleur de l'épaule  
La mémoire... une faculté qui oublie  
La route de Compostelle  
La route des voyageurs – chemin d'un défi  
La symbolisation (moyen efficace d'augmenter l'amour, l'estime, etc)  
Le plaisir du vin, un survol  
Les aînés et les incendies  
Les bouchées sonores de Mozart  
Les droits des grands-parents  
Les enjeux du monde rural  
Les femmes ne sont pas des stes mais font beaucoup de miracles  
Les médias sociaux  
Les testaments  
Marketing des produits alimentaires en Abitibi-Témiscamingue  
Observation ornithologique en région  
Plantes sauvages et médicinales  
Pouvoir de l'imaginaire  
Série romantique : sur Schubert  
Vieillir en liberté, en toute sécurité  
Voyageur autonome



## CONFÉRENCIERS

Arseneault, Raymond  
Bégin, Bruno  
Bolduc, Claire  
Bourgault, Normand  
Castonguay, Alexandre  
Cliche, Julienne  
Danis, Gilles  
Fournier, Pascale  
Gendron, Gilles  
Jacques, Stéphanie (Dr)  
Julien, Nancy  
Kirouac, Nicole  
Labarre, Rita  
Lacerte, Marguerite  
Lalonde, Jolyne

Landry, Madeleine  
Larivière, Roger  
Lévesque, Lyson  
Marchand, Serge  
Martel, Bernard  
Moreau, Diane  
Murphy, Claire  
Pednault, Hélène  
Perron, Richard  
Rivard, Joëlle  
Rivest, Isabelle  
Saucier, Jocelyne  
Schidler, Sarah  
Simard, Annie  
Sûreté du Québec

# TÉMISCAMINGUE (2003-2005)

## MATIÈRES ENSEIGNÉES

Alimentation  
Atelier sur le récit  
Chocolaterie-pâtisserie  
Cuisine BBQ  
Écrire sa vie  
Histoire de l'art  
Initiation au langage corporel  
Libération des cuirasses  
Rencontre du 3è art  
Salaison à l'européenne  
Voyage au cœur de l'histoire témiscamiennne

## PROFESSEURS

Adam, Carmelle	Glaude, Liette
Bellehumeur, Fernand	Lemire, Margot
Desjardins, Louise	Rannou, Marilyn
Flébus, Bernard	Rocheleau, Mme

## VALLÉE-de-l'Or

### *10 ans plus tard... déjà!*

*Après 11 ans d'absence, je revenais à Val d'Or en 2004. Je parcourais alors le journal local à la recherche d'une activité sociale pour briser mon isolement et satisfaire ma curiosité. L'annonce de cours offerts par le Réseau Libre Savoir retenait mon attention et je m'inscrivais à deux cours.*

*J'ignorais alors qu'il s'agissait d'un projet unique au Québec dont je suis fière de parler aujourd'hui. Des centaines de personnes retraitées ou préretraitées ont depuis 10 ans suivi des formations dans les domaines les plus variés : linguistique, artistique, informatique, psychologique et activité physique, ceci sans contrainte, en s'amusant.*

*Dix ans d'existence grâce à la collaboration de professeurs dévoués, de conférenciers, au partenariat avec l'UQAT, le CEGEP, le Centre culturel de Val d'Or et l'aide de bénévoles dont ceux du comité de secteur pour organiser, depuis septembre 2003, un total de 21 programmations.*

*Merci à vous, étudiants de 50 ans et plus, de participer à nos cours et nous faire des suggestions.*

*Vos inscriptions récompensent nos efforts pour répondre à vos attentes. Vous êtes nos meilleurs ambassadeurs auprès de vos amis, parents pour assurer la vitalité du Réseau.*

*Pour le comité de secteur Vallée-de-l'Or*

*Christine Delorme, coordonnatrice*

**2003 - Premier comité de la Vallée-de-l'Or**



Assises, de gauche à droite : Denise Césario-Cossette, Ginette Boudreau, Denise Poulanger  
Debout, de gauche à droite : Josette Cyr, Réjane Bussières  
N'apparaît pas sur la photo : Margot Aubin

## MATIÈRES ENSEIGNÉES

Alimentation saine  
Anglais 1 et 2  
Antigymnastique  
Art thérapie et prise de conscience de soi  
Artisanat sur papier  
Baladi  
Broderie norvégienne  
Broderie sur papier  
Communication consciente  
Conversation anglaise intermédiaire  
Conversation anglaise débutant  
Cours de culture marocaine, Maroc  
Cours de photographie 1  
Création : le dessin  
Cuisine santé  
Dessin  
Écrire sa vie  
Écrire ses mémoires  
Entraîner sa mémoire, les étapes de la vie  
Espagnol débutant, intermédiaire, avancé  
Excel  
Fabrication de cartes  
Femmes et déesses 2  
Fonctionnement de l'appareil photo  
GPS de route  
GPS forêt et de ville  
Histoire  
Histoire de la littérature québécoise  
Histoire de la musique  
Histoire de l'art, tour d'horizon 1  
Horticulture  
Initiation à Excel  
Initiation à l'informatique Windows I  
Initiation à l'internet  
Initiation à la photo numérique  
Initiation au dessin  
Initiation au traitement de texte Word 2007 et Word 2010 53

Italien pour débutant  
L'auto-développement après 50 ans  
Le plaisir de bouger  
Légende personnelle ou histoire intérieure  
Manipulation de la photo numérique  
Mieux comprendre nos différences  
Musique à votre portée  
Musique classique  
Musique, un monde à découvrir  
Peinture  
Peinture acrylique ou à l'huile  
Peinture pour débutants  
Peinture sur bois  
Photographie numérique  
Pour le plaisir de bouger

### PROFESSEURS

Alarie, Lise	Killeen, Martin
Angers-Turpin, Murielle	Laroche, Léon
Arpin, Louise	Larocque, Serge
Aubé, Nicole	Lasalle, Renelle
Bellehumeur, Fernand	Leblanc, Annie
Bergeron, Isabelle	Leclerc, Darquise
Bouchard, Éliane	Lemire, Margot
Bourdaleix-Manin, Anne-Laure	Marchand, Hélène
Charron, Marc	Marchand, Jacques
Charron, Michel,	Mastroianni, Sandy
Diaz, Tula	Michaud, Mathieu
Di Méglio, Elisabeth	Pepe, Gina-Lynn
Dumas, Marianne	Picard, Huguette
Enwright, Tom	Potvin, Micheline
Gamache, Josette	Quevillon, Sylvie
Garceau, Suzanne	Robitaille, Pierre
Giguère, Denis	Rompré, Daniel
Gosselin, Serge	Sweet, Marcel
Grenier, Marjolaine	Turcotte, Sylvie
Hamdane, Kakhadija	Verreault, Alain



## STATISTIQUES

ANNÉES	COURS DISPENSÉS	INSCRIPTIONS	# DE MEMBRES
2003	12		
2004	9	100	113
2005	11	84	86
2006	23	196	128
2007	30	311	263
2008	26	250	182
2009	25	245	159
2010	21	257	172
2011	35	300	254
2012	23	224	142
2013	14	143	158

## CONFÉRENCES

Chemin de Compostelle  
Cheminement artistique  
Communication consciente  
Histoire du régime anglais  
Introduction aux danses latines  
L'art de voyager léger  
La culture amérindienne  
La mémoire, prévention et créativité  
La peinture libertine au siècle des lumières  
Lâcher-prise  
Le bonheur  
Le chocolat : son histoire et sa fabrication  
Léonard de Vinci  
Les effets bénéfiques du rire  
Les plaisirs du vin  
Les services de soins palliatifs  
Paganini  
S'autoguérir... Est-ce possible?

Savoir lâcher prise  
Séance d'information aux aînés  
Services offerts à domicile aux aînés par le CLSC  
Slow food et achat local  
Stress et vieillissement  
Vieillir en santé, est-ce possible?

## CONFÉRENCIERS

Aubé, Dany	Giroux, André
Bédard, Véronique	Kirouac, Nicole
Binette, Ginette,	Lafrenière, Josée
Boulangier, Nicole	Landry, Madeleine
Bourdaleix-Manin, Anne-Laure	Laroche, Francine
Charron, Marc	Leboeuf, Louise
Coronado, Olga	Mark, Janet
Courtemanche, Luc	Martel, Bernard
Courtemanche, M.	Paris, Luc
Crombez, Jean-Charles (Dr)	Perreault, Christine
Di Méglio, Elisabeth	Services Canada
Garceau, Suzanne	Trudel, Ghislain
Giguère, Denis	

## **LES COORDONNATEURS DES SECTEURS ET LES MEMBRES DES COMITÉS**

---

### **Comité local Abitibi - 2003**

Murielle Angers Turpin	Anita Larochelle
Michelle Beaulieu Gaudreault	Francine Lemoine
Huguette Delisle Brien	Laporte
Yolande Desharnais	Odette Moisan
André Gaudreault	Annette Tremblay
Philippe Lafrenière	Jocelyne Wheelhouse

### **Comité local Abitibi - 2004**

Murielle Angers Turpin	Anita Larochelle
Nicole Auger	Solange Legault
Huguette Delisle Brien	Odette Moisan
Yolande Desharnais	Annette Tremblay
Philippe Laferrière	Jocelyne Wheelhouse
Francine Lemoine Laporte	

### **Comité local Abitibi - 2005**

Murielle Angers Turpin	Jean-Guy Laplante
Nicole Auger	Solange Legault
Huguette Delisle-Brien	Francine Pelletier
Yolande Desharnais	Jocelyne Wheelhouse
Philippe Laferrière	

### **Comité local Abitibi - 2006**

Murielle Angers Turpin	Anita Larochelle
Nicole Auger	Francine Pelletier
Louise Blais	Madeleine Roy
Huguette Delisle-Brien	Gaytane Trudel
Yolande Desharnais	Jocelyne Wheelhouse
Jean-Guy Laplante	

### **Comité local Abitibi - 2007**

Murielle Angers Turpin	Jean-Guy Laplante
Gérard Auger	Anita Larochelle
Nicole Auger	Francine Pelletier
Louise Blais	Madeleine Roy
Yolande Desharnais,	Gaytane Trudel
Réjeanne Hélie	Jocelyne Wheelhouse

### **Comité local Abitibi -2008**

Nicole Auger	Jean-Guy Laplante
Gérard Auger	Anita Larochelle
Louise Blais	Francine Pelletier
Yolande Desharnais	Madeleine Roy
Réjeanne Hélie	Gaytane Trudel

### **Comité local Abitibi - 2009**

Gérard Auger	Jean-Guy Laplante
Nicole Auger	Anita Larochelle
Louise Blais	Francine Pelletier
Yolande Desharnais	Madeleine Roy
Réjeanne Hélie	Gaytane Trudel

### **Comité local Abitibi -2010**

Gérard Auger	Anita Larochelle
Nicole Auger	Francine Pelletier

Louise Blais  
Réjeanne Hélie  
Jean-Guy Laplante  
Madeleine Roy  
Gaytane Trudel

### **Comité local Abitibi -2011**

Louise Blais  
Ginette Defoy  
Denise Lanoix  
Francine Pelletier  
Diane Roy  
Madeleine Roy  
Gaytane Trudel

### **Comité local Abitibi -2012**

Louise Blais  
Ginette Defoy  
Denise Lanoix  
Francine Pelletier  
Diane Roy  
Madeleine Roy  
Gaytane Trudel

### **Comité local Abitibi-Ouest -2012**

Jocelyne Caron  
André Chrétien  
Jacqueline Fortier  
Céline Hubert  
Maryse Labonté  
Suzanne Lapointe  
Annette Morin  
Nicole Poirier  
Jean-Pierre Robichaud  
Johanne Valcourt

### **Comité local Rouyn-Noranda – 2003 à 2005**

Pauline Barrette  
Joël Bossé  
Louise Carlos  
Huguette Drouin  
Gabriel Gagnon  
Gisèle Germain  
Marie-Paule Lanouette  
Anne-Marie Lemieux  
Marcel Loyer  
Marcel Martineau

### **Comité local Rouyn-Noranda – 2006**

Pauline Barrette  
Joël Bossé  
Gabriel Gagnon  
Gisèle Germain

Louise Carlos  
Huguette Drouin

Anne-Marie Lemieux  
Marcel Loyer

### **Comité local Rouyn-Noranda – 2007**

Claudette Bilodeau  
Joël Bossé  
Monique Brassard  
Louise Carlos

André Duret  
Gérard Giguère  
Anne-Marie Lemieux  
Denise Turpin

Muriel Veillette

### **Comité local Rouyn-Noranda – 2008-2009**

Claudette Bilodeau  
Joël Bossé  
Monique Brassard  
André Duret

Gérard Giguère  
Anne-Marie Lemieux  
Denise Turpin  
Muriel Veillette

### **Comité local Rouyn-Noranda – 2009-2011**

Claudette Bilodeau  
Joël Bossé  
Monique Brassard  
André Duret

Gérard Giguère  
Anne-Marie Lemieux  
Réal Roy  
Muriel Veillette

### **Comité local Rouyn-Noranda 2011-2013**

Richard Aubry  
Claudette Bilodeau  
Joël Bossé  
Monique Brassard

André Duret  
Gérard Giguère  
Anne-Marie Lemieux  
Réal Roy

Muriel Veillette

### **Comité local Témiscamingue 2003**

Georgette Beaudoin  
Colette Cyrenne

Adrienne Lavigne  
Pauline Leblanc



Gisèle Dubé-Riopel  
Marguerite P. Hamelin  
Armand Lacasse  
Desneiges Lambert

Dorothée Morin  
Thérèse Plamondon-  
Laliberté  
Suzanne Scrive  
Nicole Séguin

### **Comité local Val d'Or 2003-2004**

Margot Aubin  
Ginette Boudreau  
Denise Boulanger

Réjeanne Bussièrès  
Denise Césario Cossette  
Josette Cyr

### **Comité local Val d'Or 2005-2008**

Denis Bélanger  
Lise Benoît  
Denise Boulanger

Josette Cyr  
Josette Gamache  
Suzanne Jacob

### **Comité local Val d'Or 2009-2010**

Lise Benoît  
Ruth Boies  
Denise Boulanger

Josette Cyr  
Christine Delorme  
Suzanne Jacob  
Marie Migneault

### **Comité local Val d'Or 2011**

Lise Benoît  
Denise Boulanger  
Josette Cyr  
Christine Delorme

Suzanne Jacob  
Marie Migneault  
Pâquerette Plourde

### **Comité local Val d'Or 2012**

Monique Arseneault  
Carmen Boucher  
Denise Boulanger  
Josette Cyr

Christine Delorme  
Marie Migneault  
Michèle Paquette  
Pâquerette Plourde  
Huguette Roy

# PERSPECTIVES D'AVENIR

*Une nouvelle décennie s'ouvre à nous, maintenant ! Même si le passé est souvent garant de l'avenir, nous ne pouvons fermer ce cahier souvenir sans jeter un regard vers l'avenir.*

*Pour le Réseau Libre Savoir, le nouveau défi sera, non seulement de veiller à conserver les bases et les principes solides sur lesquels nous nous sommes toujours appuyés, il nous faudra aussi maintenir notre vitesse de croisière et voir à la dépasser afin que de plus en plus de retraités puissent bénéficier de ce plaisir d'apprendre.*

*Il sera donc capital de voir à nous renouveler suffisamment pour continuer à intéresser les anciens et rejoindre aussi les nouveaux retraités.*

*La société dans laquelle nous vivons nous présente sans cesse de nouvelles réalités politiques, morales, technologiques et économiques auxquelles il nous faut toutes et tous nous adapter pour vivre harmonieusement notre troisième âge.*

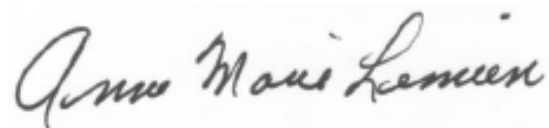
*Il nous faudra donc être à l'écoute des nouveaux besoins de formation issus de ces changements.*

*En accord avec M. Fernand Bellehumeur, président fondateur, je crois que tout comme il y a dix ans, nous devons retourner auprès des 50 ans et plus de toute la région pour savoir si nous avons pu répondre à leurs rêves et surtout connaître ce à quoi ils aspirent maintenant.*

*Notre terre abitibienne regorge de créativité, de ressources humaines intéressantes dans tous les domaines, alors, tout comme il y a une décennie, nous avons tout ce qu'il nous faut pour arriver à en vivre une autre tout aussi formidable qui, tout en conservant nos acquis, nous permettra aussi de croître.*

*Quincy Adams, sixième président des États-Unis, disait et je cite : « Le savoir prolonge la vie et élargit la sphère de l'existence »*

*Je souhaite que le plus grand nombre de retraités puissent vivre de belles et enrichissantes expériences d'apprentissage au Réseau Libre Savoir UQAT.*

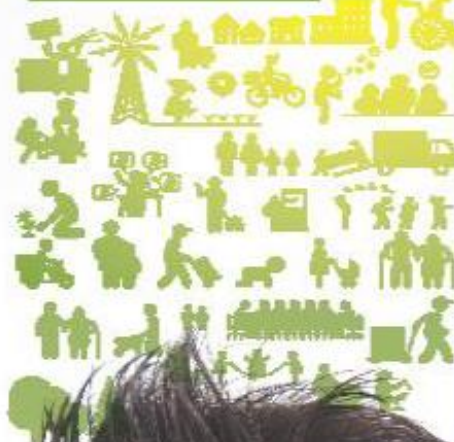


*Présidente*

# CAISSE DES JARDINS

## Coopérer pour un monde meilleur

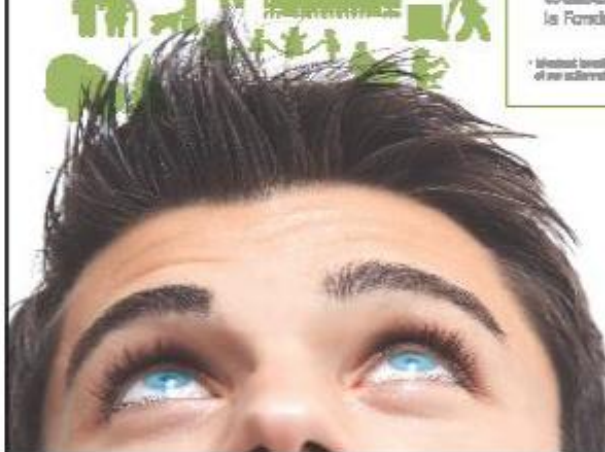
en soutenant  
le Réseau libre savoir  
en Abitibi-  
Témiscamingue



### Desjardins en Abitibi-Témiscamingue et Nord-du-Québec :

- Près de 112 800 membres
- 540 employés, 99 dirigeants élus et 5 jeunes dirigeants stagiaires
- Un volume d'affaires de plus de 9,9 milliards de dollars
- Plus de 10 millions de dollars aux membres et à la collectivité sous forme de ristournes, dons et commandes
- 12,4 millions de dollars investis dans les entreprises de la région\*
- 10 bourses universitaires, totalisant 13 000 \$, remises par la Fondation Desjardins

\* Montant versé par Capital régional et coopératif Desjardins et ses adhérents.



 **Desjardins**  
Coopérer pour créer l'avenir

# NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS

## **ABITIBI (Amos)**

*Caisse Desjardins*

*UQAT*

*Ville d'Amos (Vieux palais et aéroport)*

## **ABITIBI-OUEST**

*AREQ*

*UQAT*

*Commission scolaire de La Sarre*

## **ROUYN-NORANDA**

*Caisse Desjardins*

*École secondaire anglaise*

*CEGEP de l'Abitibi-Témiscamingue*

*Commission Scolaire Rouyn-Noranda*

*Gold Corp. (projet Éléonore)*

*Québecor (Le Citoyen)*

*UQAT*

*Ville de Rouyn-Noranda*

## **VALLÉE-DE-L'OR**

*AREQ*

*Caisse Desjardins*

*Centre de musique et de danse*

*Commission scolaire Vallée-de-l'Or*

*CEGEP de l'Abitibi-Témiscamingue*

*Québecor (Le Citoyen)*

*Retraités flyés*

*Service culturel de la Ville de Val d'Or*

*UQAT*

**Note :** Nous avons éprouvé certaines difficultés au niveau des statistiques contenues dans ce cahier souvenir, pour des raisons hors de notre contrôle.



# CONCLUSION

*Comme le démontrent les statistiques présentées, le Réseau Libre Savoir UQAT est sans aucun doute arrivé à un très bon rythme de croisière avec près de 800 membres dans quatre des cinq principaux secteurs de la région. Seul le Témiscamingue n'a pas encore adhéré pleinement à l'aventure, malgré une première tentative timide au tout début, mais une nouvelle se pointe peut-être à l'horizon. Il faut noter le très grand succès du secteur de l'Abitibi-ouest qui a réintégré le Réseau une deuxième fois il y a seulement trois ans.*

*Le fonctionnement du Conseil d'administration et des comités de secteur est bien rodé et à l'image de ses membres, c'est-à-dire riche et solide. Cependant, plusieurs personnes sont là depuis le début, toujours de façon « bénévole » et on sent bien que la relève n'est pas partout évidente. À l'aube d'une deuxième décennie, c'est là un des principaux défis à relever que de poursuivre l'œuvre des pionniers. Il en va de même pour les cours et les professeurs avec les paramètres actuels qui nous distinguent des autres universités du troisième âge. Il faudra être capable de se renouveler tout en maintenant les acquis. Il y a encore beaucoup de travail à faire, mais l'avenir est prometteur.*

**CE CAHIER SOUVENIR A ÉTÉ RÉALISÉ  
AVEC LA COLLABORATION DES PERSONNES  
SUIVANTES :**

Christine Delorme  
Jacqueline Fortier  
Gérard Giguère  
Anne-Marie Lemieux  
Paul-André Martin  
Gaytane Trudel  
et les membres du comité de chacun des secteurs

**COORDINATION**

Paul-André Martin

**MISE EN PAGE**

Mireille Massicotte

**Impression**

Gracieuseté du CEGEP de l'Abitibi-Témiscamingue  
Septembre 2013