



**Réseau Libre Savoir,
SECTEUR ABITIBI-OUEST
PROGRAMMATION PRINTEMPS 2022**

Période d'inscription :

- ✓ 28 mars 2022 de 13h00 à 15h30, dans le hall d'entrée de la Cité étudiante Polyno, 500 rue Principale, La Sarre

Coûts :

- ✓ Selon le nombre d'heures de l'atelier ou du cours, plus les frais de location et de déplacement du professeur s'il y a lieu.
Un rabais de 15\$ par inscription à un cours ou un atelier sur le coût indiqué est offert aux membres.
- ✓ ***Lors de l'inscription, le coût des cours est payable en argent ou par chèque sur place.***
- ✓ Les photocopies et le matériel didactique sont aux frais des étudiants.
- ✓ Les conférences sont gratuites pour les membres et offertes au coût de 5\$ pour les non-membres.

Politique de remboursement des frais de cours :

- ✓ Les frais de cours seront remboursés en totalité si le cours est annulé.
- ✓ Dans le cas d'un abandon de cours pour raison majeure telle que maladie, la demande de remboursement sera analysée par les membres du comité. Si la demande est acceptée, le remboursement se fera au prorata des heures de cours non suivies.

Carte de membre : 15\$. La carte est valide du 1^{er} août 2021 au 31 juillet 2022 (**non transférable et non remboursable**).

Pour information :

- ✓ Ghislaine Bergeron au 819-333-7983 (cellulaire)
- ✓ Site web : <http://rlsavoir.qc.ca>
- ✓ Page Facebook : Réseau Libre Savoir – Abitibi-Ouest
- ✓ Par courriel : ao@rlsavoir.qc.ca

ATELIERS

<p>Faux vitrail Professeure : Carmen Branconnier Horaire : jeudi, 13h00 à 15h00 (3 x 2h00 = 6 heures) Dates : 14, 21 et 28 avril Coût : 70\$ (30\$ pour le matériel, inclus dans le coût) Local : Maison d'arts Jeannine Durocher Nombre limite de participants : 10</p>	<p>Description Il s'agit de créer une œuvre à partir de verre de couleur collé sur une vitre. Par la suite les participants encadreront leur œuvre.</p>
<p>Initiation à l'observation des oiseaux en milieu naturel – groupe 1 Professeure : Edith van de Walle Horaire : mardi, 8h00 à 11h00 (3h00) Date : 17 mai 2022 Coût : 35\$ Local : Marais Antoine à Roquemaure Matériel : Idéalement, chaque participant devrait apporter des jumelles et un guide d'identification. Porter de bonnes chaussures de marche et être habiller selon la température. Apporter de l'eau et une petite collation. Nombre limite de participants : 12</p>	<p>Description Venez apprendre à identifier les oiseaux présents dans la région. Des trucs et outils vous seront présentés afin de vous aider et améliorer votre capacité à identifier et détecter les oiseaux en pleine nature.</p>
<p>Initiation à l'observation des oiseaux en milieu naturel – groupe 2 Professeure : Edith van de Walle Horaire : jeudi, 8h00 à 11h00 (3h00) Date : 19 mai 2022 Coût : 35\$ Local : Marais Antoine à Roquemaure Matériel : Idéalement, chaque participant devrait apporter des jumelles et un guide d'identification. Porter de bonnes chaussures de marche et être habiller selon la température. Apporter de l'eau et une petite collation. Nombre limite de participants : 12</p>	<p>Description Venez apprendre à identifier les oiseaux présents dans la région. Des trucs et outils vous seront présentés afin de vous aider et améliorer votre capacité à identifier et détecter les oiseaux en pleine nature.</p>

COURS

<p><u>Exercices extérieurs</u> Professeure : Marie-Philippe Vachon Horaire : mercredi, 14h00 à 15h00 (8 x 1h00 = 8 heures) Dates : 6, 13, 20, 27 avril – 4, 11, 18, 25 mai Coût :60\$ Local : Les cours se donneront soit au sentier multifonctionnel, au Participarc ou au Parc Rotary (machines extérieures près du Villa Mon Repo). En cas de mauvais temps, ils se donneront au Gym Oxygène Plus (229, 2^e rue est La Sarre) Matériel recommandé : serviette, gourde d'eau, habillement sport confortable, veste chaude Nombre limite de participants : 12</p>	<p>Description</p> <p>Vous aimez déjà faire de l'exercice et vous êtes à la recherche de nouvelles routines ou d'un petit défi?</p> <p>Ce cours est pour vous! Mélangeant la marche et différents exercices musculaires, ce cours vous permettra de garder la forme tout en profitant de l'air pur!</p>
--	--

CONFÉRENCE

<p><u>Où sont passés les oiseaux?</u> <u>Comment aider les oiseaux autour de chez soi?</u> Conférencière : Edith van de Walle Horaire : à compter de 13h30 Date : vendredi le 22 avril 2022 Coût : Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres Local : Salle des Chevaliers de Colomb (salle du haut)</p>	<p>Description de la conférence</p> <p>En 2019, des scientifiques somment l'alarme : les populations d'oiseaux d'Amérique du Nord ont diminué de 29 % depuis 1970 ! Qu'en est-il exactement au Canada et au Québec ? Que puis-je faire pour aider les oiseaux ?</p>
---	--