



Lancement de la programmation

À cause des restrictions sanitaires en vigueur pour les rassemblements à l'intérieur, il n'y aura pas d'activité de lancement pour cette session.

Inscriptions, 21 septembre 2021

Les inscriptions auront lieu mardi le 21 septembre 2021

- **pour les membres, sur invitation**, de 8 h 30 à 11 h 30 au Club de l'Âge d'Or du Cuivre de Rouyn-Noranda, 215 avenue Dallaire
- **pour tous**, de 13 h 30 à 15 h 30, à la salle 3, 2^e étage, Édifice Guy-Carle, 201, avenue Dallaire

Particularité pour l'inscription à cette session

À cause des restrictions sanitaires en vigueur pour les rassemblements à l'intérieur, nous inviterons tous les membres en règle pour l'année 2019-2020 à se présenter à une heure précise mardi matin. Tous recevront une invitation précisant l'heure à laquelle ils devront se présenter à l'inscription. Cette heure sera déterminée en fonction de « l'ancienneté » des membres : ceux et celles qui sont avec nous depuis le plus longtemps seront les premiers à pouvoir s'inscrire le matin. Ceux et celles qui ne pourront se présenter à l'heure prévue pourront venir s'inscrire durant l'après-midi.

Pour vous inscrire durant l'avant-midi, vous devez vous présenter en personne. Seule exception, on peut inscrire un conjoint ou une conjointe vivant à la même adresse que soi.

Le paiement peut se faire par chèque (au nom de Libre savoir Rouyn-Noranda) ou en argent comptant ; nous ne pouvons pas accepter de paiement par carte bancaire.

Changements à l'horaire

Veillez noter que, pour diverses raisons, il se peut qu'après l'envoi aux membres et la publication dans le journal Le Citoyen du 7 septembre, certains changements d'horaire soient apportés à notre programmation. Il est donc important, lors de votre inscription, de vérifier les coordonnées des cours (jour, heure et local) sur la grille horaire qui vous sera remise.

1. Anglais niveau 1

Professeur : Monsieur Gilles Bisson

L'objectif premier de ce cours est de s'amuser tout en apprenant l'anglais. Une atmosphère relaxe contribuera à faire tomber les blocages de certains et assurer la participation de tous. Les thèmes et le contenu seront axés sur les besoins du groupe.

À la fin du cours, chacun devrait se sentir plus à l'aise d'utiliser un anglais de base dans des situations réelles de communication.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les mardis de 14 h à 16 h
- ◆ Début : 5 octobre 2021 — Fin : 7 décembre 2021
- ◆ 12 places
- ◆ Local : Centre Immaculée-Conception 203

2. Anglais niveau 2

Professeur : Monsieur Gilles Bisson

Le contenu du cours se rapproche du niveau intermédiaire pour le vocabulaire, la grammaire et l'oral. Apprendre en s'amusant, participer activement et finir le cours plus à l'aise avec son niveau d'anglais, voilà les principaux objectifs de chacun pour ce cours.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi Anglais 1 ou avoir une certaine connaissance de cette langue.
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 6 octobre 2021 — Fin : 8 décembre 2021
- ◆ 12 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire (bibliothèque en entrant)

3. Anglais conversation - Débutants

Professeur : Monsieur Gilles Bisson

C'est la suite du cours Anglais 2. L'objectif du cours sera de créer une ambiance détendue en utilisant un anglais pratique de tous les jours au

moyen de discussions sur différents thèmes. Nous découvrirons ainsi les subtilités et expressions de la langue.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi Anglais 2 ou être capable de se débrouiller en anglais dans les situations de tous les jours.
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15\$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les jeudis de 14 h 00 à 16 h 00
- ◆ Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

4. Anglais conversation – Avancés - Annulé

Professeur : Monsieur Normand Plourde

Ce cours vise à mettre en application les apprentissages acquis en Anglais conversation. Une ambiance détendue favorisera une participation active à la discussion permettant à chacun d'améliorer son expression orale en anglais. Les sujets seront axés sur des situations de communication courantes à partir des besoins et intérêts du groupe.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi Anglais 2 ou avoir une certaine connaissance de cette langue.
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 13 décembre 2021
Congé de l'Action de grâce
- ◆ 12 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire (bibliothèque en entrant)

5. Espagnol 1- Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

Ce cours est une initiation à la langue espagnole. On travaillera l'expression et la compréhension orale et écrite, l'utilisation des verbes de base au présent, l'expression des goûts et des besoins, avec des dialogues, des mises en situation et de la musique.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30

- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 13 décembre 2021
Congé de l'Action de grâce
- ◆ 15 places
- ◆ Local : à déterminer

6. Espagnol 2 - Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

Dans ce cours on apprend à s'exprimer au quotidien, à comprendre et utiliser des expressions familières ainsi que des énoncés très simples qui visent à satisfaire des besoins concrets. On apprendra à connaître et maîtriser les verbes irréguliers au présent.

Du travail en équipe, de la musique, des mises en situation seront les moyens utilisés.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi le cours Espagnol 1 ou avoir des connaissances élémentaires de la langue espagnole.
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ 15 places
- ◆ Local : à déterminer

7. Espagnol 3- Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

Ce cours a pour but de consolider et d'élargir les outils essentiels de communication en langue espagnole et approfondir les connaissances grammaticales.

On travaillera les temps passés (simple, imparfait, passé composé) et les pronoms compléments d'objet direct et indirect. On produira des discours simples et cohérents sur des sujets familiers et dans des domaines d'intérêt, en racontant un événement, une expérience ou un rêve.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi le cours Espagnol 2 ou avoir déjà une certaine compréhension de la langue.
- ◆ Coût : 120 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les lundis de 13 h 30 à 16 h 00
- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 13 décembre 2021
Congé de l'Action de grâce

- ◆ 10 places
- ◆ Local : à déterminer

8. Espagnol conversation- Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

L'objet principal de ce cours est l'amélioration de la compréhension et de l'expression orale à partir de documents authentiques et variés. On cherchera à développer la fluidité dans la communication, l'enrichissement du vocabulaire et l'approfondissement d'expressions idiomatiques. Discussions et débats sur différents thèmes seront au programme afin de s'exprimer adéquatement selon le contexte.

- ◆ Condition d'admission : avoir suivi le cours Espagnol 4 ou avoir déjà une certaine compréhension de la langue.
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
- ◆ Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : à déterminer

9. Histoire de Rouyn-Noranda — Nouveau cours

Professeur : Monsieur Benoît-Beaudry Gourd

Le cours histoire de Rouyn-Noranda présente les grandes étapes de l'évolution de Rouyn-Noranda depuis le début du 20^e siècle jusqu'en 2002 alors que l'ensemble des municipalités de la MRC de Rouyn-Noranda se regroupent pour former une seule grande ville.

Le cours se déroule en sept étapes thématiques dont la présentation est répartie sur 10 sessions :

- Le milieu physique et son influence sur le développement de la région de Rouyn-Noranda
- La ruée minière de Rouyn et les premières mines 1910-1930
- Rouyn et Noranda, la naissance d'un boom town, 1926-1935
- Rouyn et Noranda, métropole de l'Abitibi-Témiscamingue, 1935-1961
- Le développement des localités rurales de la région de Rouyn-Noranda, 1930-1961
- Rouyn et Noranda, capitale administrative régionale 1961-1986
- Rouyn-Noranda, une nouvelle ville unifiée 1986-2002
- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)

- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les jeudis de 14 h 00 à 16 h 00
- ◆ Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ 15 places
- ◆ Local : Centre Immaculée-Conception IC 110

10. Analyse d'écriture

Professeur : Monsieur Denis Verret

Le script-analyse est une méthode d'analyse de l'écriture manuscrite. À la fin du cours, vous serez en mesure de faire un **survol de votre personnalité** et de celle de parents proches. Vous pourrez découvrir la personnalité de vos grands-parents grâce à une vieille lettre manuscrite ou lire entre les lignes d'une carte de souhaits. Les **7 cours d'initiation** couvrent les aspects principaux de l'analyse de l'écriture : modes d'apprentissage, concentration, fierté ou indépendance de pensée, motivation, détermination, gestion des émotions et signature. Chacune des rencontres comprend une partie théorique et **plusieurs exercices pratiques**. Vous utiliserez des règles de mesures et des cartes résumées que vous conserverez. Vous verrez plus de **50 traits de personnalité**. Une formation qui vous fera découvrir les secrets de l'écriture.

- ◆ Coût: 90 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 7 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les mardis de 13 h 00 à 15 h 30
- ◆ Début : 5 octobre 2021 — Fin : 16 novembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : CEGEP 4126 A

11. Clair-obscur à la gouache

Animateur : Monsieur Daniel Sigouin

Les participants s'initieront au clair-obscur par la voie d'un médium souvent ignoré mais combien puissant, la gouache noire. Le clair-obscur est à la base de l'apprentissage de la peinture.

Pendant 15 heures, prêtez-vous à l'initiation de ce médium fascinant qui a porté l'inspiration des plus grands peintres de la Renaissance.

- ◆ Coût : 80 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 5 cours de 3 h

- ◆ Tous les mercredis de 13 h 00 à 16 h 00
- ◆ Débutant le 20 octobre 2021 - Fin : 17 novembre 2021 Matériel à fournir: les participants recevront par courriel la liste de leur matériel à se procurer une semaine avant le premier cours pour faire leurs achats.
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Centre d'exposition MA



12. Comprendre la bourse et y investir

Professeure : Madame Johanne Lacasse, M.Fisc.

La bourse fait peur car on n'en connaît pas les règles. Pourtant la bourse fait partie de votre vie car votre fonds de pension, vos placements, la Régie des rentes du Québec dépendent des rendements boursiers. De plus, vous êtes peut-être satisfait ou insatisfait du portefeuille concocté par votre conseiller, et vous avez envie de participer aux décisions de placement et de vous lancer en Bourse.

Le but de ce cours est de démystifier le marché boursier et de comprendre son fonctionnement. Vous pourrez écouter les bulletins d'informations financier et mieux les interpréter. De plus, si vous avez envie d'investir en bourse, cette formation vous permettra de commencer sans risque et d'améliorer le rendement de vos placements.

- ◆ Coût: 80 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 6 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les mercredis de 9 h 30 à 12 h 00
- ◆ Début : 6 octobre 2021 — Fin : 10 novembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

13. Couture – Confection de vêtements - Annulé

Professeure : Madame Paco Bureau

Qu'on le nomme caftan, boubou africain ou djellaba, ce vêtement qui convient à tous, allie le confort et élégance en toute simplicité. Pour cet automne je vous propose une méthode facile pour confectionner une version 2.0 sur mesure qui, j'en suis certaine fera des jaloux.

Ce cours s'adresse à tous.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les mardis de 9 h 30 à 12 h
- ◆ Début : 5 octobre 2021 — Fin : 23 novembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Âge D'Or Kinsmen, 25 7e Rue, Rouyn-Noranda

14 – 15. La cuisine du sud-est asiatique

Professeure : Madame Ly Lee

Après 30 ans comme cuisinière à Rouyn-Noranda, j'ai réalisé qu'il y a une demande à connaître ce genre de cuisine avec des légumes et des herbes aromatiques. Nous verrons les rouleaux, les nouilles, les salades, les soupes, les crêpes et aussi la préparation du Poulet Général Tao. Venez enrichir votre culture alimentaire.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ Groupe 1 : Tous les lundis de 9 h 00 à 11 h 00
- ◆ Débutant le 4 octobre (10 cours de 2 h). Fin : 13 décembre 2021
Congé de l'Action de grâce
- ◆ Groupe 2 : Tous les mercredis de 9 h 00 à 11 h 00
- ◆ Débutant le 6 octobre (10 cours de 2 h). Fin : 8 décembre 2021
- ◆ Frais de matériel : prévoir environ 5 \$ par cours en supplément
- ◆ 8 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire

16. Initiation au Ukulélé

Professeur : Monsieur Jacques Tessier

Introduction au ukulélé. Accords et accompagnement de chansons populaires. Chaque semaine, les étudiant(e)s auront des petites pièces à apprendre, ainsi que des progressions d'accords. Les genres abordés : les chansons populaires, le blues, le rock and roll ainsi que des rythmes latins.

Les exercices vous seront fournis gratuitement sous forme de photocopies.

Le participant devra fournir son instrument.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : le participant devra fournir son instrument
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire (bibliothèque en entrant)

17. Passion Ukulélé

Professeur : Monsieur Jacques Tessier

Suite des cours *Introduction au Ukulélé*. Apprentissage de nouveaux accords, de nouvelles chansons et de nouveaux rythmes. Acquisition de techniques rythmiques pour développer le jeu de la main droite. Nouvelles de la planète Ukulélé. Chaque semaine, les participants auront des petites pièces à apprendre ainsi que des accords. Les genres abordés : les chansons populaires, le blues, le rock and roll et certains rythmes latins. Introduction aux accords de jazz. Des exercices seront distribués sous forme de photocopies.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures
- ◆ Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 8 octobre 2021 — Fin : 10 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : le participant devra fournir son instrument
- ◆ 12 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire (bibliothèque en entrant)

18. Guitare - Débutants et intermédiaires

Professeur : Monsieur Jacques Tessier

Apprenez à jouer de la guitare sans connaître le solfège. Apprenez à jouer de cet instrument à votre rythme et sans stress en passant de bons moments. Apprentissage des accords de base, de chansons populaires ainsi que de rythmes variés. Chaque semaine, les participants auront des petites pièces à apprendre ainsi que des accords. Les genres abordés : les chansons populaires, le blues, le rock and roll, le finger picking, etc. Des exercices seront distribués sous forme de photocopies.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 2 heures

- ◆ Tous les mardis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 5 octobre 2021— Fin : 7 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : le participant devra fournir sa guitare acoustique (cordes en métal) et son accordeur électronique.
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire (bibliothèque en entrant)

19. Sculpture sur bois

Professeur : Monsieur François Bordeleau

Apprendre à sculpter sur bois des projets faciles à réaliser à partir de dessins, de photos ou de votre imagination.

Pas besoin d'avoir des outils dispendieux : les gouges sont fournies durant le cours. On explorera les gouges les plus utilisées ainsi que leur manipulation sécuritaire. On fera un apprentissage de base de l'aiguillage.

Pour ceux qui ont déjà fait de la sculpture, possibilité de faire du 3D.

Pour ceux qui ont déjà fait de la sculpture, possibilité de faire du 3D.

- ◆ Coût : 105 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 7 cours de 3 heures
- ◆ Tous les lundis de 13 h à 16 h
- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 22 novembre 2021
Congé de l'Action de grâce
- ◆ 10 places
- ◆ Local : 489 A, avenue Larivière

20. GPS de route - Annulé

Professeur : Monsieur André Larose

Ce cours est une initiation au GPS de route. L'étudiant apprendra à se localiser sur une carte et à programmer son GPS selon ses besoins. À la fin du cours, il sera en mesure de saisir et de sauvegarder une adresse, de naviguer, d'entrer une adresse intermédiaire, de changer de route et de réinitialiser un trajet. Enfin, il maîtrisera son carnet d'adresse et utilisera efficacement le répertoire des points d'intérêt.

L'étudiant devra fournir son GPS personnel. Il est à noter que le cours de donnera sur les appareils GARMIN. Le modèle de base sera le Garmin 1350.

- ◆ Coût : 65 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)

- ◆ 6 cours de 2 heures
- ◆ Tous les lundis de 13 h 30 à 15 h 30
- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 15 novembre 2022
Congé de l'Action de grâce
- ◆ Équipement nécessaire : l'étudiant devra fournir son GPS personnel. Il est à noter que le cours se donnera sur les appareils Garmin 1350.
- ◆ 9 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

21. Préparer ses voyages ... Beaucoup de plaisir

Professeure : Madame Jeannine Gagnon

PLANIFICATEUR BUDGET, ITINÉRAIRE ET ORGANISATION GÉNÉRALE

Vous avez une envie d'aventure, un projet de grand voyage ? Vous planifiez de partir pour longtemps ou bien vous préparez un Tour du Monde ? Pendant ce cours, nous organiserons un voyage fictif et peut-être que nous le réaliserons... Qui sait?

Je vous propose plusieurs applications pour organiser le voyage de vos rêves de A à Z, qu'il s'agisse de partir 3 semaines avec une valise ou 1 an avec votre sac à dos !

Commencez par définir vos destinations pour tracer un itinéraire et un plan d'activités de votre périple.

Seconde étape : calculer le budget de votre voyage.

Tercio : prévoir hébergements et transports. Je vous propose des planificateurs en version excel pour un voyage sur mesure !

Et pour finir, vous aurez plusieurs check-list à suivre. A vous de jouer. Bons préparatifs les globe-trotter ! Liste des applications:

Hébergement: Airbnb, Booking, Expedia, etc

Billets d'avion: Yulair, Momondo, Kiwi, Flytripper, Hopper, G-Flights.etc.

Déplacements : Google Map, Plans, Applications des villes et plus. **Gestion des frais:** XE, Tricount, etc

Partage information: Google sheet, Google drive

Carte de crédit: connaître les cartes de crédit qui ont les meilleurs offres pour voyager .

Voyager est pour moi une passion. J'ai autant de plaisir à préparer un voyage qu'à le vivre. Je vous présenterai mes trucs pour sauver de l'argent. Économiser pour un voyage vous permettra dans faire d'autres dans l'année.

- ◆ Coût : 85 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 7 cours (6 cours de 2 h 30 + 1 cours de 2 h = 17 heures)
- ◆ Tous les mardis de 9 h 30 à 12 h 00
- ◆ Début : 26 octobre 2021 — Fin : 7 décembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : CEGEP 4245

22. Danses latines - Débutants- Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

La danse est une activité physique qui apporte des bénéfices tant à la santé corporelle que mentale. Danser aide la personne à se libérer des tensions de la vie quotidienne, fait travailler la mémoire qui se met en pratique quand on doit compter les pas et se souvenir d'une chorégraphie. La danse représente la culture des peuples d'où elle provient ; on peut découvrir le monde de la culture latine à travers la danse et trouver une nouvelle façon de s'exprimer et se divertir.

Ce cours s'adresse aux personnes (seule ou en couple) qui veulent apprendre les pas de base des rythmes latins comme la salsa, le meringue et la cumbia, le cha cha et le bachata dans une ambiance agréable et amusante.

- ◆ Coût : 65 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 1 h 30
- ◆ Tous les vendredis de 9 h à 10 h 30
- ◆ Début : 8 octobre 2021 Fin : 26 novembre 2021
- ◆ 20 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire

23. Danses latines - Avancés- Annulé

Professeure : Madame Rosario Elizabeth Goytizolo

La danse est une activité physique qui apporte des bénéfices tant à la santé corporelle que mentale. Danser aide la personne à se libérer des tensions de la vie quotidienne, fait travailler la mémoire qui se met en pratique quand

on doit compter les pas et se souvenir d'une chorégraphie. La danse représente la culture des peuples d'où elle provient ; on peut découvrir le monde de la culture latine à travers la danse et trouver une nouvelle façon de s'exprimer et se divertir.

Ce cours fait suite au cours de Danses latines de base et s'adresse aux personnes (seules ou en couple) qui ont suivi ce cours antérieurement. On cherchera à consolider les apprentissages précédents.

- ◆ Coût : 50 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 1 heure
- ◆ Tous les vendredis de 10 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 8 octobre 2021 Fin : 26 novembre 2021
- ◆ 20 places
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire

24. Retouche de photo avec PhotoFiltre

Professeur : Monsieur Réal Roy

PhotoFiltre est un gratuiciel de retouche d'images très puissant. Outre les traitements classiques de l'image (recadrage, contraste, gamma et saturation des couleurs), il dispose d'une centaine de filtres pour améliorer et transformer des photos numériques.

Le cours traitera des sujets suivants :

1. Structure de PhotoFiltre
2. Recadrage d'une photo
3. Redimensionnement d'une photo
4. Correction des yeux rouges
5. Utilisation du tampon
6. Utilisation de la gomme à effacer
7. Enlèvement d'une partie endommagée d'une photo
8. Extraction d'un personnage d'une photo de groupe
9. Pivot d'une photo
10. Détournement et incrustation d'une image à l'aide du lasso
11. Détournement et incrustation d'une image à l'aide du polygone
12. Ajout de texte à une photo
13. Changement de la couleur des yeux
14. Utilisation du PhotoMasque
15. Ajout d'un personnage en médaillon dans une photo
16. Augmentation de la pureté des couleurs
17. Création d'une planche contact

18. Correction d'une photo avec la fonction Gamma
19. Correction d'une photo par la fonction Saturation
20. Utilisation de l'explorateur d'images à son potentiel
...et plusieurs autres selon les circonstances.

Les étudiants devront avoir leur ordinateur portable personnel. Il sera possible pour l'étudiant d'emprunter un ordinateur portable de Libre savoir Rouyn-Noranda.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les mercredis de 13 h 15 à 15 h 45
- ◆ Début : 6 octobre 2021 — Fin : 24 novembre 2021
- ◆ 12 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

25. Mieux exploiter son iPhone

Professeur : Monsieur Richard Aubry

Un iPhone est un ordinateur que l'on transporte avec soi partout et qui est prêt à répondre à une commande en moins de 5 secondes. Avec lui vous pouvez prendre une photo et la faire parvenir à un correspondant à l'autre bout du monde, déposer un chèque dans votre compte bancaire, noter un rendez-vous chez le dentiste (et recevoir un rappel une demi-heure avant), louer et visionner un film sur votre téléviseur, lire un livre numérique dans une salle d'attente, vous laisser guider vers une destination inconnue, et bien d'autres choses encore, comme lui donner des commandes vocales ou... faire un appel téléphonique.

Le but de ce cours est d'explorer les applications qui permettront à chacun de tirer le meilleur parti possible de cet appareil. Au premier cours, le groupe pourra apporter des modifications au plan de cours proposé de manière à ce que chacun trouve réponse à ses besoins.

Les participants devraient déjà avoir une connaissance minimale du fonctionnement de leur iPhone avant le début du cours.

- ◆ Coût : 85 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 2 heures
- ◆ Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30
- ◆ Début : 4 octobre 2021 — Fin : 29 nov. 2021
Congé de l'Action de grâce
- ◆ Équipement nécessaire : un iPhone.
- ◆ 12 places

- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle

326. Tablettes Android

Professeur : Monsieur Serge Villeneuve

Il s'agit d'un cours d'introduction aux tablettes Android. Il s'adresse donc aux personnes qui sont peu familières avec leur appareil ou intimidées par celui-ci. Vous apprendrez les techniques de contrôle de l'appareil : défilement, zoom, son, personnalisation de l'écran d'accueil, paramètres, clavier et saisie de texte. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec Android et les principales applications fournies avec l'appareil : navigateur, e-mail, Play Store, appareil photo, album, films, agenda, contacts.

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les vendredis de 9 h 30 à 12 h 00
- ◆ Début : 29 octobre 2021 — Fin : 17 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : une tablette électronique fonctionnant sous le système d'opération Android (marques Acer, Asus/Google, HP, Samsung, Sony, etc.)
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

27. Tablette iPad

Professeure : Madame Jeannine Gagnon

En tant que cours d'introduction au iPad ou aux autres appareils mobiles d'Apple, il s'adresse aux personnes qui sont peu familières avec leur appareil ou intimidées par celui-ci. Vous apprendrez les techniques de contrôle de l'appareil : défilement, zoom, centre de contrôle, son, personnalisation de l'écran d'accueil, réglages, clavier et saisie de texte. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec iOS et les principales applications fournies avec l'appareil : Safari, Mail, iBooks, App Store, Photos et Appareil photo, communications (Contacts, Messages, FaceTime), gestion des activités (Calendrier, Notes, Rappel, Centre de notification), iCloud.

- ◆ Coût : 85 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 7 cours (6 cours de 150 min. + 1 cours de 120 min. = 17 heures)
- ◆ Tous les mardis de 13 h 30 à 16 h 00
- ◆ Début : 26 octobre 2021 — Fin : 7 décembre 2021
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

28. Téléphones Android

Professeur : Monsieur Serge Villeneuve

Ça y est, vous avez démarré votre Téléphone Android pour la première fois et vous avez des difficultés avec la prise en mains de votre appareil ? Vous voulez en apprendre plus quant à l'utilisation et aux possibilités de votre appareil Android ? Ce cours est pour Vous !

Vous apprendrez les bases et le minimum vital pour survivre au quotidien face à cette nouvelle interface

- Connecter votre appareil à Internet sans dépasser son forfait
- Configurer votre compte email personnel (Gmail, Hotmail, etc.)
- Personnaliser votre appareil (fond d'écran, icônes, etc.)
- Installer des applications du Play Store
- Protection des virus et des applications malveillantes
- et de nombreuses autres fonctions utiles au quotidien !

- ◆ Coût : 100 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 8 cours de 2 h 30
- ◆ Tous les jeudis de 9 h 30 à 12 h 00
- ◆ Début : 28 octobre 2021 — Fin : 16 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : posséder un Téléphone intelligent fonctionnant sous le système d'opération Android (marques Samsung, Huawei, LG, Sony, etc.).
- ◆ 10 places
- ◆ Local : Édifice Guy-Carle salle 3

29 – 30 – 31 - 32. Yoga pour tous

Professeure : Madame Josée Roberge

Une classe conçue pour les personnes de 50 ans et plus voulant préserver leur vitalité, maintenir une certaine souplesse et cultiver paix et joie! Nous explorerons tout en douceur la respiration (pranayama), les postures (asanas) favorisant entre autres l'endurance, la concentration et l'équilibre, ainsi que la relaxation visant le lâcher prise et l'élimination du stress. Nous nous adapterons à la clientèle.

- ◆ Coût : 70 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 1 h 15
- ◆ Groupe 1 : tous les mardis de 14 h 30 à 15 h 45
Début : 5 octobre 2021 — Fin : 7 décembre 2021
- ◆ Groupe 2 : tous les jeudis de 13 h 30 à 14 h 45
Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021

- ◆ Groupe 3 : tous les vendredis de 9 h 30 à 10 h 45
Début : 8 octobre 2021 — Fin : 10 décembre 2021
- ◆ Groupe 4 : tous les vendredis de 11 h 15 à 12 h 30
Début : 8 octobre 2021 — Fin : 10 décembre 2021
- ◆ Équipement nécessaire : tapis d'exercice antidérapant et vêtements confortables.
- ◆ 12 places par groupe
- ◆ Local : Centre Elifant, 145 avenue Principale # 3 (Le Cachottier)

33 - 34. Zumba

Professeure : Madame Zoé Julien-Tessier

Les cours sont basés sur une chorégraphie Zumba® facile à suivre qui permet de développer votre équilibre et votre coordination et de pratiquer une gamme de mouvements. Vous repartirez revitalisés et en pleine forme. Votre cours porte sur tous les éléments de la remise en forme : les exercices cardio-vasculaires, l'entraînement musculaire, la flexibilité et l'équilibre ! Ce cours est adaptable à différentes conditions physiques. Différentes façons de faire les mouvements seront enseignées et vous êtes invités à aller à votre rythme.

- ◆ Coût : 60 \$ (réduction de 15 \$ avec une carte de membre)
- ◆ 10 cours de 1 heure
- ◆ Groupe 1 : tous les mardis de 10 h à 11 h
Début : 5 octobre 2021 — Fin : 7 décembre 2021
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Du Cuivre, 215, avenue Dallaire
- ◆ Groupe 2 : tous les jeudis de 10 h à 11 h
Début : 7 octobre 2021 — Fin : 9 décembre 2021
- ◆ 25 places par groupe
- ◆ Local : Club de l'Âge D'Or Kinsmen, 25 7^e Rue

Les conférences

En plus des cours, Libre savoir Rouyn-Noranda offre à ses membres 2 conférences au cours de la session. L'entrée est gratuite pour les membres et comporte des frais de 5 \$ pour les autres.

1ère conférence

Où sont passés les oiseaux ?

Édith Van De Walle

En 2019, des scientifiques sonnent l'alarme : les populations d'oiseaux d'Amérique du Nord ont diminué de 29 % depuis 1970 ! D'après leur étude exhaustive, c'est près de 3 milliards d'oiseaux qui ont disparu en moins de 50 ans. Assiste-t-on à un nouveau « printemps silencieux » dénoncé en 1962 par Rachel Carson dans son livre sur l'effet des pesticides dans l'environnement ? Qu'en est-il exactement au Canada et au Québec ? Doit-on s'en inquiéter de la situation ? À l'échelle individuelle, que puis-je faire pour aider les oiseaux ?

Date : vendredi, le 22 octobre 2021

Heure : 14 h 00

Lieu : Édifice Guy-Carle, 2^e étage, salle 3, 201 avenue Dallaire

* vue la situation covid, ce sera suite à une réservation (25 pers. max.)

2ième conférence

(à venir)

A. D. 30 septembre 2021