

Ateliers, cours et conférences offerts à la session AUTOMNE 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|--|
| ATELIERS | | | | |
| <u>Encaustique à froid</u> <i>Carmen Branconnier</i> 18, 25 octobre – 1 ^{er} novembre 13h00 à 15h00 3 rencontres de 2h00 Max. 12 personnes | | <u>Fabrication de pain</u> <i>Johanne Arseneault</i> 3 novembre 8h45 à 16h00 1 rencontre de 7h15 Max. 9 personnes | | |
| <u>Solfège</u> <i>Denise Girard</i> 18, 25 octobre – 1 ^{er} , 8 novembre 13h45 à 15h15 4 rencontres de 1h30 Max. 10 à 15 personnes | | <u>Fabrication de pain</u> <i>Johanne Arseneault</i> 17 novembre 8h45 à 16h00 1 rencontre de 7h15 Max. 9 personnes | | |
| <u>Solfège intermédiaire</u> <i>Denise Girard</i> 15, 22, 29 novembre – 6, 13 décembre 13h45 à 15h15 5 rencontres de 1h30 Max. 10 à 15 personnes | | | | |
| COURS | | | | |
| | <u>Photo filtre</u> <i>Réal Roy</i> 26 octobre – 2, 9, 16, 23, 30 novembre, 7 décembre 8h45 à 11h45 7 rencontres de 3h00 Max. 12 personnes | <u>Espagnol avancé (conversation)</u> <i>Séléne Borbon</i> 20, 27 octobre – 3, 10, 17, 24 novembre – 1 ^{er} , 8 déc. 9h00 à 11h30 8 rencontres de 2h30 Max. 10 personnes | <u>Advanced english conversation</u> <i>Sharon Hogan</i> 21, 28 octobre - 4, 11, 18, 25 novembre - 2, 9 déc. 9h15 à 11h45 8 rencontres de 2h30 Max. 15 personnes | <u>Méditation</u> <i>Johanne Gagné</i> 22, 29 octobre – 5, 12, 19, 26 novembre – 3, 10, 17 décembre 10h00 à 11h30 9 rencontres de 1h30 Max. 10 personnes |
| | <u>Zumba Gold, débutant</u> <i>Isabelle Larouche</i> 19, 26 octobre – 2, 9, 16, 23, 30 novembre – 7, 14 déc. 10h45 à 11h45 9 rencontres de 1h00 Max. 14 personnes | <u>Ballon tonic</u> <i>Marie-Pier Cossette</i> 20, 27 octobre – 3, 10, 17, 24 novembre – 1 ^{er} , 8, 15 décembre 14h00 à 15h00 9 rencontres de 1h00 Max. 12 personnes | <u>En forme chez soi</u> <i>Marie-Philippe Vachon</i> 21, 28 octobre – 4, 11, 18, 25 novembre – 2, 9, 16 déc. 9h30 à 10h30 9 rencontres de 1h00 Max. 12 personnes | |
| | <u>Zumba Gold, avancé</u> <i>Isabelle Larouche</i> 19, 26 octobre – 2, 9, 16, 23, 30 novembre – 7, 14 déc. 12h05 à 13h05 9 rencontres de 1 heure Max. 12 personnes | | <u>Yoga sur chaise</u> <i>Johanne Gagné</i> 21, 28 octobre – 4, 11, 18, 25 novembre – 2, 9, 16 déc. 13h30 à 14h30 9 rencontres de 1h00 Max. 10 personnes | |
| | <u>Sculpture sur bois</u> <i>François Bordeleau</i> 19, 26 octobre 2, 9, 16, 23, 30 novembre 13h00 à 16h00 7 rencontres de 3h00 Max. 10 personnes | | <u>Yoga débutant</u> <i>Johanne Gagné</i> 21, 28 oct. – 4, 11, 18, 25 nov. – 2, 9, 16 déc. 14 h 45 à 15 h 45 9 rencontres de 1h15 Max. 10 personnes | |
| | <u>Équilibre et prévention des chutes</u> <i>Marie-Pier Cossette</i> 19, 26 octobre – 2, 9, 16, 23, 30 nov. – 7, 14 déc. 14h00 à 15h00 9 rencontres de 1h00 Max. 12 personnes | | | |

À noter : *Compte tenu du nombre de personnes limité permis, les inscriptions seront nécessaires pour assister aux conférences*

“ Équilibre au quotidien ” 22 octobre (un premier groupe à 13 h et un deuxième groupe à 15 h)

Endroit : Salle des Chevaliers de Colomb en haut (limite de 30 personnes par groupe)

Conférencière : Louise Tardif

“ La colonisation de l’Abitibi-Témiscamingue ” 19 novembre à 13 h 30

Endroit : Théâtre Liliane Perreault

Conférencier : Sébastien Tessier

NB : un rabais de 15\$ est consenti aux membres pour chaque inscription (cours ou ateliers).

Conférence : gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres