

## Ateliers, cours et conférences offerts à la session AUTOMNE 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ATELIERS</b>				
<p><b><u>L'ABC de sa santé</u></b>  <i>Lucie Bouchard</i>                      21 octobre                      9h00 à 12h00 et 13h30 à 16h00                      1 rencontre de 5h30                      Coût :55\$</p>	<p><b><u>Comment tendre vers le zéro déchet en A-T</u></b>  <i>Isabelle Simard</i>                      12 novembre                      13h00 à 16h00                      1 rencontre de 3h00                      Coût :35\$</p>	<p><b><u>Autoportrait créatif</u></b>  <i>Joannie Langlois</i>                      1<sup>er</sup> octobre                      13h30 à 16h30                      1 rencontre de 3h00                      Coût :35\$</p>	<p><b><u>Émaux sur cuivre</u></b>  <i>Jeannine Provost</i>                      3, 10 octobre                      13h00 à 16h00                      2 rencontres de 3h00                      Coût :70\$</p>	<p><b><u>Se faire du bien par le yoga</u></b>  <i>Danielle Giasson</i>                      27 septembre                      9h00 à 16h00                      1 rencontre de 7h00                      Coût :75\$</p>
	<p><b><u>Fabrication de banc de jardin</u></b>  <i>Marc Jolin</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15 octobre                      10h00 à 16h00                      3 rencontres de 5h00                      Coût : 120\$</p>	<p><b><u>Initiation au tir à l'arc traditionnel</u></b>  <i>Marcel Charrois</i>                      6 novembre                      13h00 à 15h00                      1 rencontre de 2h00                      Coût :45\$</p>	<p><b><u>Métal embossé et encre</u></b>  <i>Carmen Branconnier</i>                      17, 24, 31 octobre                      13h00 à 15h00                      3 rencontres de 2h00                      Coût :65\$</p>	
<b>COURS</b>				
<p><b><u>Espagnol débutant</u></b>  <i>Séléne Borbon</i>                      30 septembre                      7, 21, 28 octobre                      4, 11, 18, 25 novembre                      9h00 à 11h30                      8 rencontres de 2h30                      Coût : 130\$</p>	<p><b><u>À la découverte des grands compositeurs</u></b>  <i>Isabelle Fortin</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 octobre                      5, 12, 19, 26 novembre                      3 décembre                      9h30 à 11h00                      10 rencontres de 1h30                      Coût :105\$</p>	<p><b><u>Yoga 2</u></b>  <i>Nathalie Durocher</i>                      Le cours débutera dans la semaine du 22 septembre  <i>Les dates sont à déterminer.</i>                      10 rencontres de 1 h 00                      Coût :75\$</p>	<p><b><u>En forme chez soi</u></b>  <i>Marie-Philippe Vachon</i>                      3, 10, 17, 24, 31 octobre                      7, 14, 21, 28 novembre                      5 décembre                      9h30 à 10h30                      10 rencontres de 1h00                      Coût :60\$</p>	<p><b><u>Espagnol intermédiaire (conversation de base)</u></b>  <i>Séléne Borbon</i>                      4, 11, 18, 25 octobre                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 novembre                      9h00 à 11h30                      8 rencontres de 2h30                      Coût :130\$</p>
	<p><b><u>Sculpture sur bois</u></b>  <i>François Bordeleau</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 octobre                      5, 12 novembre                      18h30 à 21h30                      7 rencontres de 3h00                      Coût : 160\$</p>	<p><b><u>Pratique du yoga doux</u></b>  <i>Danielle Giasson</i>                      2, 9, 16, 23, 30 octobre                      6, 13 novembre                      9h00 à 10h30                      7 rencontres de 1h30                      Coût :100\$</p>	<p><b><u>Exploration des médiums artistiques</u></b>  <i>Joannie Langlois</i>                      3, 10, 24, 31 octobre                      7, 14, 21 novembre                      9h30 à 11h30                      7 rencontres de 2h00                      Coût :120\$</p>	<p><b><u>Portrait à partir d'un modèle vivant</u></b>  <i>Louisa Nicol</i>                      4, 11, 18, 25 octobre                      1<sup>er</sup>, 8, 15 novembre                      9h00 à 12h00                      7 rencontres de 3 heures                      Coût :130\$</p>
<p><b><u>Solfège</u></b>  <i>Denise Girard</i>                      23, 30 septembre - 7, 28 octobre - 11, 18, 25 novembre - 2, 9, 16 décembre                      13h30 à 15h00                      10 rencontres de 1h30                      Coût :95\$</p>	<p><b><u>Zumba Gold, débutant</u></b>  <i>Isabelle Larouche</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 octobre                      5, 12, 19, 26 novembre                      3 décembre                      10h45 à 11h45                      10 rencontres de 1h00                      Coût :95\$</p>	<p><b><u>Introduction à la méditation</u></b>  <i>Danielle Giasson</i>                      2, 9, 16, 23, 30 octobre                      6, 13 novembre                      11h00 à 12h00                      7 rencontres de 1h00                      Coût :85\$</p>	<p><b><u>Couleurs et aquarelle (débutant)</u></b>  <i>Joannie Langlois</i>                      3, 10, 24, 31 octobre                      7, 14 novembre                      13h00 à 15h00                      6 rencontres de 2h00                      Coût :100\$</p>	<p><b><u>English for beginners</u></b>  <i>Sharon Hogan</i>                      4, 11 octobre - 8, 15, 22, 29 novembre - 6, 13 décembre                      9h15 à 11h45                      8 rencontres de 2h30                      Coût :110\$</p>
	<p><b><u>Zumba Gold, avancé</u></b>  <i>Isabelle Larouche</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 octobre                      5, 12, 19, 26 novembre                      3 décembre                      12h05 à 13h05                      10 rencontres de 1 heure                      Coût :95\$</p>		<p><b><u>Advanced english conversation</u></b>  <i>Sharon Hogan</i>                      3, 10 octobre - 7, 14, 21, 28 novembre - 5, 12 décembre                      13h15 à 15h45                      8 rencontres de 2h30                      Coût : 110\$</p>	
	<p><b><u>Word 2013, fonctions de base</u></b>  <i>Raymonde Trudel</i>                      1<sup>er</sup>, 8, 15, 22, 29 octobre                      5, 12 novembre                      13h15 à 16h15                      7 rencontres de 3h00                      Coût :105\$</p>			

## Ateliers, cours et conférences offerts à la session AUTOMNE 2019

**“ À la découverte de la culture amérindienne Anishnabé”** – vendredi, 18 octobre 2019, (à compter de 14h00)

*Endroit : Salle des Chevaliers de Colomb (salle du bas)*

**Conférencier : Tom Mapachee**

**“ Gestion de nos matières résiduelles”** – mercredi, 20 novembre 2019 (à compter de 13h30)

*Endroit : Centre Desjardins – Jean Coutu (petite salle de bingo)*

**Conférencière : Jacinthe Châteauvert**

<p><i>Conférence : gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres</i></p>
---

**NB : un rabais de 15\$ est consenti aux membres pour chaque inscription (cours ou ateliers).**