

Ateliers, cours et conférences offerts à la session HIVER 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
ATELIERS				
<p>Initiation à la germination Lynn Marcoux 25 mars 9h00 à 11h30 1 rencontre de 2h30 Coût : 30\$</p>		<p>Avoir un petit quelque chose de plus ! (Améliorer la qualité de la relation avec les autres) Suzane Plourde 13,20, 27 février 13h15 à 15h15 3 rencontres de 2h00 Coût : 45\$</p>	<p>Cueillette et dégustation de champignons comestibles Roger Larivière 5 septembre 1 rencontre de 4h00 Coût : 35\$</p>	<p>Se faire du bien par le yoga Danielle Giasson 15 mars 9h00 à 16h00 1 rencontre de 7h00 Coût : 55\$</p>
<p>Initiation au journal créatif Nathalie Lachapelle 25 février 13h15 à 16h15 1 rencontre de 3h00 Coût : 40\$</p>		<p>Champignons et plantes comestibles de la forêt boréale Roger Larivière 20, 27 mars 13h15 à 16h15 2 rencontres de 3h00 Coût : 50\$</p>	<p>Tai chi, atelier préparatoire Anne-Marie Marcil 7, 14 février 9h00 à 11h30 2 rencontres de 2h30 Coût : 30\$</p>	
<p>Projet de loi no 165, code de la sécurité routière Josée Bellemarre 18 février 13h30 à 16h00 1 rencontre de 2h30 Coût : 25\$</p>		<p>Cuisine végétarienne et protéines Danielle Giasson 27 mars – 10, 17 avril 13h30 à 15h45 3 rencontres de 2h15 Coût : 90\$</p>		
COURS				
	<p>À la découverte des grands compositeurs Isabelle Fortin 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 2, 9, 16, 23 avril 9h30 à 11h00 10 rencontres de 1h30 Coût : 110\$</p>	<p>Yoga 2 Nathalie Durocher 30 janvier – 6, 13, 20, 27 février – 13, 20, 27 mars 9h00 à 10h00 8 rencontres de 1h00 Coût : 65\$</p>	<p>Aménagement paysager #1 Céline Rivest 14, 21, 28 mars – 4, 11, 18, 25 avril – 2 mai 9h30 à 12h00 8 rencontres de 2h30 Coût : 110\$</p>	<p>Portrait, le corps humain dans un lieu Louisa Nicol 8, 15, 22 février – 1^{er}, 15, 22, 29 mars 9h00 à 12h00 7 rencontres de 3 heures Coût : 110\$</p>
	<p>English, level 2 Aline Bégin 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 2, 9, 16, 23 avril 10h30 à 12h30 10 rencontres de 2h00 Coût : 100\$</p>	<p>Yoga doux Danielle Giasson 20, 27 mars – 10, 17, 24 avril 9h00 à 10h30 5 rencontres de 1h30 Coût : 90\$</p>	<p>English beginners Aline Bégin 14, 21, 28 février – 14, 21, 28 mars – 4, 11, 18, 25 avril 10h30 à 12h30 10 rencontres de 2h00 Coût : 100\$</p>	<p>Aménager mon boisé! Benoît Mandeville 15, 22, 29 mars – 5, 12, 26 avril – 3, 10 mai 13h00 à 15h30 8 rencontres de 2h30 Coût : 95\$</p>
	<p>Zumba Gold, débutant Isabelle Larouche 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 2, 9, 16, 23 avril 10h45 à 11h45 10 rencontres de 1 heure Coût : 90\$</p>	<p>Méditation Danielle Giasson 20, 27 mars – 10, 17, 24 avril 11h00 à 12h00 5 rencontres de 1 h 00 Coût : 75\$</p>	<p>Tai chi, niveau débutant Anne-Marie Marcil 21, 28 février – 14, 21, 28 mars – 11, 18, 25 avril 9h00 à 10h30 8 rencontres de 1h30 Coût : 85\$</p>	<p>Tricot ou crochet de base Sylvie Dionne 15, 22 février – 1^{er}, 15, 22, 29 mars – 5, 12, 19, 26 avril 9h30 à 11h30 10 rencontres de 2h00 Coût : 110\$</p>
	<p>Zumba Gold, avancé Isabelle Larouche 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 2, 9, 16, 23 avril 12h05 à 13h05 10 rencontres de 1 heure Coût : 90\$</p>	<p>Comment écrire son histoire de vie Suzane Plourde 10, 17, 24 avril – 1^{er}, 8, 15 mai 13h15 à 15h45 6 rencontres de 2h30 Coût : 80\$</p>	<p>Tai chi, niveau avancé Anne-Marie Marcil 21, 28 février – 14, 21, 28 mars – 11, 18, 25 avril 10h00 à 11h30 8 rencontres de 1h30 Coût : 85\$</p>	

Ateliers, cours et conférences offerts à la session HIVER 2019

	<u>Excel, fonctions de base</u> <i>Raymonde Trudel</i> 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 2 avril 13h15 à 16h15 7 rencontres de 3h00 Coût : 105\$		<u>English conversation, advanced level</u> <i>Sharon Hogan</i> 14, 21 février – 14, 21, 28 mars – 4, 11, 18 avril 13h15 à 15h45 8 rencontres de 2h30 Coût : 110\$	
			<u>Horticulture</u> <i>Céline Rivest</i> 14, 21, 28 mars – 4, 11, 18, 25 avril – 2 mai 13h15 à 15h45 8 rencontres de 2h30 Coût : 110\$	
Samedi				
<u>Espagnol, conversation</u> <i>Géraldine Jacome</i> 2, 16 février – 16, 30 mars – 13, 27 avril – 11, 25 mai 9h00 à 11h30 8 rencontres de 2h30 Coût : 100\$				

Conférences (à compter de 13h30 au Centre Desjardins – Jean Coutu (petite salle de bingo))

Conférence : gratuit pour les membres et 5\$ pour les non-membres

“ Du sabotage dans mon royaume ”

Conférencière : Suzane Plourde - mercredi, 3 avril à compter de 13h30

“ Les 3 piliers de la santé (physique, chimique et émotionnel) ”

Conférencier : Richard Mercier – mercredi, 13 mars à compter de 13h30

NB : un rabais de 15\$ est consenti aux membres pour chaque inscription (cours ou ateliers)