



**Réseau libre savoir,
Secteur Abitibi-Ouest
Synthèse des activités offertes, session Hiver 2018**

ATELIER/PROFESSEUR	COÛT	JOUR/HEURE/DATE/ENDROIT
Création d'auges et de pots de fleurs en ciment <i>Céline Rivest</i>	60\$ (Matériel en sus 6\$)	Jeudi, 13h00 à 17h00 Date : 19 et 26 avril Endroit : à déterminer
Cuisine mexicaine <i>Géraldine Jacome</i>	45\$ (Matériel en sus)	lundi, 10h00 à 15h00 26 mars Cuisine (petite salle de bingo) Centre St-André
Initiation à la pêche à la mouche <i>Christian Frenette</i>	45\$	Mercredi, 13h15 à 16h15 Atelier 1 (16 mai , local A-242 de Polyno) Atelier 2 (23 mai , 1 ^{re} partie local A-242 – 2 ^e partie lac à la truite situé au rang 7 de La Sarre
La dernière colonie : « À la hauteur des Terres! » Topographie du territoire. <i>Francine Gauthier</i>	30\$	Vendredi, 13h15 à 16h15 4 mai Centre d'interprétation de la foresterie, 600, Principale, La Sarre Les participants apportent leur chaise.
Préhistoire, histoire et héritage patrimonial. Artéfacts et archéologie en territoire algonquin. <i>Francine Gauthier</i>	30\$	Vendredi, 13h15 à 16h15 11 mai Centre d'interprétation de la foresterie, 600, Principale, La Sarre Les participants apportent leur chaise.
Sécurité informatique et terminologie <i>Raphaël Leclerc</i>	40\$	Mercredi, 10h00 à 12h00 14, 21, 28 mars SADC, 80, 12 ^e avenue est La Sarre
Tai chi, atelier préparatoire <i>Anne-Marie Marcil</i>	55\$	Jeudi, 9h00 à 11h30 8 et 15 février 394 Chemin Mercier, Duparquet
COURS/PROFESSEUR	COÛT	JOUR/HEURE/DATE/ENDROIT
English conversation : 3rd level <i>Sharon Hogan</i>	105\$	Jeudi, 13h15 à 15h45 15, 22, 29 mars – 5, 12, 19, 26 avril – 3mai Local A-242, Polyno
Espagnol débutant <i>Géraldine Jacome</i>	80\$	Lundi, 9h30 à 12h00 12, 19, 26 février – 12, 19 mars 2018 Local A-242, Polyno
Espagnol avancé <i>Géraldine Jacome</i>	90\$	Lundi, 9h30 à 12h00 9, 16, 23, 30 avril – 7 et 14 mai 2018 Local A-242, Polyno
Exercices extérieurs <i>Isabelle Larouche</i>	55\$	Lundi, 13h30 à 14h30 12, 19, 26 février – 12, 19, 26 mars – 9, 16, 23, 30 avril 2018 Point de départ, à l'arrière du Studio Aéro Step
Fines herbes <i>Céline Rivest</i>	110\$	Jeudi : 9h15 à 12h15 15, 22, 29 mars – 5, 12 avril Salle des Chevaliers de Colomb (salle du haut)



**Réseau libre savoir,
Secteur Abitibi-Ouest
Synthèse des activités offertes, session Hiver 2018**

Illustrations <i>Louisa Nicol</i>	120\$	vendredi, 9h00 à 12h00 Dates : 16, 23 février – 16, 23, 30 mars – 6, 13 avril Salle des Chevaliers de Colomb
Initiation à l'ukulélé <i>François Grenier</i>	125\$	Lundi, 13h15 à 15h15 12, 19, 26 février – 12, 19, 26, mars – 9, 16, 23, 30 avril Local A-242, Polyno
Jardiner avec la lune <i>Céline Rivest</i>	95\$	Jeudi, 13h15 à 15h15 15, 22, 29 mars – 5, 12 avril Salle des Chevaliers de Colomb (salle du haut)
Stretching <i>Nathalie Durocher</i>	60\$	Mardi, 15h00 à 16h00 30 janvier - 6, 13, 20, 27 février - 13, 20, 27 mars - 3 avril École de danse d'A-O, 18, 7 ^e avenue Ouest La Sarre
Tai Chi, débutant <i>Anne-Marie Marcil</i>	100\$	Jeudi, 9h00 à 11h00 15, 22, 29 mars - 5, 19, 26 avril Salle des Chevaliers de Colomb (salle du haut)
Tai Chi, avancé <i>Anne-Marie Marcil</i>	100\$	Jeudi, 10h00 à 12h00 15, 22, 29 mars - 5, 19, 26 avril Salle des Chevaliers de Colomb (salle du haut)
Windows 10 <i>Réal Roy</i>	135\$	Mardi, 13h15 à 16h15 13, 20, 27 février – 13, 20, 27 mars – 3 avril Local A-242, Polyno
Yoga débutant <i>Nathalie Durocher</i>	85\$	Mercredi, 8h30 à 9h45 31 janvier - 7, 14, 21, 28 février - 14, 21, 28 mars - 4 avril École de danse d'A-O, 18, 7 ^e avenue Ouest La Sarre
Yoga sur chaise <i>Aline Gadoury</i>	105\$	Mercredi, 14h00 à 15h00 14, 21 février – 21, 28 mars – 4, 11, 18, 25 avril – 2, 9 mai Studio Aéro Step (entrée : à l'arrière de l'édifice)
Zumba GOLD débutant <i>Isabelle Larouche</i>	95\$	Mardi, 10h45 à 11h45 OU 12h05 à 13h05 13, 20, 27 février – 13, 20, 27 mars – 3, 10, 17, 24 avril 2018 Studio Aéro Step (entrée : à l'arrière de l'édifice)
CONFÉRENCE/CONFÉRENCIER(ÈRE)	COÛT	JOUR/DATE/HEURE/ENDROIT
Au volant de ma santé <i>Josée Bellemarre</i>	Membre : gratuit Non-membre : 5\$	Date : mercredi, 28 février 13h30 Centre St-André (salle du petit bingo)
Que pouvons-nous observer dans le ciel? <i>Luc Aubut</i>	Membre : gratuit Non-membre : 5\$	Date : mercredi, 14 mars 13h30 Centre St-André (salle du petit bingo)