



Programmation **HIVER 2017**

Réseau libre savoir Vallée-de-l'Or

Courriel : reseaulibresav@hotmail.com

Site internet : www.rlsavoir.qc.ca

TÉLÉPHONE : 819-856-1466

le Réseau libre savoir propose des activités de formation ou d'apprentissage destinées à l'amélioration de la qualité de vie des personnes de 50 ans et plus.

La présentation des cours sera suivie des inscriptions

Lundi 23 janvier 2017 de 14h00 à 16h00

Lieu : Salle du Club des Aînés, 1072, 2^{ème} Avenue Val-d'Or

Carte de membre 2016-2017 : 15 \$, payable lors de la 1^{ère} inscription, valide jusqu'au 31 juillet 2017, non remboursable, réservée aux personnes de 50 ans et plus. Non-membre : AJOUTER 15\$ au prix de chaque cours.

Autres jours d'inscriptions : Mercredi 25 janvier, Vendredi 27 janvier et Lundi 30 janvier

Heure : 13h00 à 15h00

Lieu : UQAT, Nouveau Pavillon, 675, 1^{ère} Avenue Val-D'Or

Cours	Places	Jour	Lieu	Heure	Coût	Horaire Début - Fin	Professeur(e)
Alimentation Nutrition	15	Jeudi	UQAT Local	16h30 à 18h30	5 cours 40\$	16 Février au 16 Mars	Roxanne Bertrand
Anglais Débutants	12	*Vendredi	UQAT Local	9h30 à 11h30	10cours 80\$	17 Février au 28 Avril	Lyne Fortin
Anglais – Inter + avancés	12	*Vendredi	UQAT Local	13h15 à 15h15	10 cours 80\$	17 Février au 28 Avril	Lyne Fortin
Broderie japonaise	8	Mardi	Jardins du Patrimoine,1421, des Hauts Bois Val d'Or.	13h30 à 15h30	8 cours 64\$	14 Février au 4 avril	Darquise Leclerc Matériel 80\$ environ
Cardio-circuit	20	Mercredi	Cité de la danse 729, 3 ^{ième} Avenue	10h00 à 11h30	10 cours 60 \$	15 Février au 19 Avril	Nathalie Perreault
Cardio-circuit	20	Mercredi	Cité de la danse	10h00 à 11h30	4 cours 24 \$	26 avril au 17 mai	Nathalie Perreault
Cardio-circuit	20	*Vendredi	Cité de la danse 729, 3 ^{ième} Avenue	13h30 à 15h00	10 cours 60\$	17 Février au 28 avril	Nathalie Perreault

Cellulaire Samsung	8	*Lundi	à déterminer	18h30 à 20h30	10 cours 80\$	13 Février au 24 Avril	Marie-Jo Villeneuve
Cellulaire IPHONE	8	Mercredi	à déterminer	18h30 à 20h30	10 cours 80\$	15 Février au 19 Avril	Marie-Jo Villeneuve
Décoration intérieure	15	Mardi	UQAT Local	18h30 à 20h30	10 cours 80\$	14 Février 18 Avril	Mélissa Brochu Fortin
Espagnol-Intermédiaires IV	12	Mardi	UQAT Local	16h30 à 18h30	10 cours 80\$	14 février au 18 Avril	Tula Diaz
Espagnol-avancés	12	*Lundi	UQAT Local	16h00 à 18h00	10 cours 80\$	13 Février au 24 avril	Tula Diaz
Facebook	12	Jeudi	Bibliothèque municipale	10h00 à 12h00	10 cours 80\$	16 février au 20 avril	Denis Sénéchal
Faux vitrail débutants	8	Jeudi	Jardins du Patrimoine,1421, des Hauts Bois Val d'Or.	13h30 à 16h30	8 cours 64\$	16 Février au 4 Avril	Darquise Leclerc Matériel 20\$ environ
Peinture débutants	10	Jeudi	UQAT Local	13h00 à 16h00	7 cours 80\$	16 février au 30 mars	Carole Dussault 1cours 2h, 6 cours 3h
Peinture Inter +avancés	10	*Lundi	UQAT Local	13h00 à 16h00	7 cours 80\$	13 février au 27 mars	Carole Dussault 1cours2h, 6 cours 3h
Philosophie	20	Jeudi	UQAT Local	9h30 à 11h30	3 cours 24\$	16 Février 2 et 16Mars	Raymond Dionne

PILATES	20	*Vendredi	Cité de la danse 729,3 ^{ième} Avenue	9h00 à 10h00	10 cours 40\$	17 février au 28 avril	Nathalie Perreault
Remise en forme	20	*Vendredi	Cité de la danse 729, 3 ^{ième} Avenue	10h15 à 11h45	10 cours 60\$	17 février au 28 avril	Nathalie Perreault
Stretching	20	*Lundi	Cité de la danse 729,3 ^{ième} Avenue	9h00 à 10h30	10 cours 60\$	13 février au 24 avril	Rose Rivard
Tablette IPAD Débutants	12	*Lundi	Bibliothèque Municipale Val d'Or	10h00 à 12h00	10 cours 80\$	13 février au 24 avril	Denis Sénéchal
Tablette IPAD Inter+ avancés	12	Mardi	Bibliothèque Municipale Val d'Or	10h00 à 12h00	10 cours 80\$	14 février au 18 avril	Denis Sénéchal
Tricot	8	*Lundi	UQAT Local	9h30 à 11h30	10 cours 80\$	13 février au 24 avril	Sandrine Rousseau
Yoga-Respiration- Méditation	20	Mercredi	Cité de la danse 729, 3 ^{ième} Avenue Salle Gendron	13h15 à 15h15	10 cours 80\$	15 Février au 19 Avril	Élisabeth DiMeglio

*Lundi de Pâques 17 avril Cours reporté *Vendredi Saint 14 avril Cours reporté

LE DÉBUT DES COURS (lieu, date et heure) SERA CONFIRMÉ PAR COURRIEL. Les personnes n'ayant pas de courriel seront rejointes par téléphone. *Les photocopies et le matériel sont aux frais des étudiants.*

CONFÉRENCE Mardi 24 janvier 2017 DE 13H À 15 H

Au Conservatoire de musique de Val d'OR, 88, rue Allard, salle multi-fonctionnelle.

«La musique Negro spiritual, l'histoire d'un peuple», par Madame Isabelle Trottier, professeur de chant.

Par le biais de la musique, apprenez à connaître l'histoire du peuple afro-américain depuis sa condition d'esclave à celle d'homme libre. Des rythmes scandés des chants de travail à l'exaltation du gospel, en passant par les indications du Chemin de fer clandestin cachées dans les paroles de chansons, venez à la rencontre d'un peuple résilient qui est à la source de toute la musique rock-blues-jazz d'aujourd'hui. Gratuit pour les membres du réseau 10\$ pour les non-membres

CONFÉRENCE Mardi 28 février 2017 à 13h30 Salle «les Insolents», Centre culturel Val d'Or.

«LE GUATEMALA» par Jocelyne Marin. Gratuit pour les membres du réseau 10\$ pour les non-membres

CONCERT DE L'ENSEMBLE ALLEGRO SAMEDI 8 avril 2017 à 19h30 (le lieu sera précisé ultérieurement).

Cinq thèmes: nostalgie, film, folklorique, classique, musique du monde

Gratuit pour les membres, 15\$ non-membres.
