



**RÉSEAU LIBRE SAVOIR, SECTEUR ABITIBI-OUEST  
HORAIRE DES ACTIVITÉS OFFERTES POUR L'HIVER 2017**

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
|---|--|---|--|---|
| <b>IPAD mise en route</b><br>Karine Racicot<br>6 février<br>9 h 30 à 11 h 30<br><b>1 rencontre</b> de 2 heures<br>Coût : 35\$   | <b>Tablette Android mise en route</b><br>Karine Racicot<br>7 février<br>9 h 30 à 11 h 30<br><b>1 rencontre</b> de 2 heures<br>Coût : 35\$                        | <b>Champignons et plantes comestibles :</b><br>Roger Larivière<br>5 et 12 avril<br>13 h 15 à 16 h 15<br>2 rencontres de 3 heures<br>Coût : 50\$ | <b>Tai Chi</b> (atelier préparation)<br>Anne-Marie Marcil<br>23 février et 24 février<br>9 h à 11 h 30<br>2 rencontres de 2 h 30<br>Coût : 65\$        |   |
| <b>IPAD niveau 1</b><br>Karine Racicot<br>13 fév. – 24 avril<br>9 h 30 à 11 h 30<br>10 rencontres de 2 heures<br>Coût : 95\$    | <b>Tablette Android niveau 1</b><br>Karine Racicot<br>14 fév. – 25 avril<br>10 h 00 à 12 h 00<br>10 rencontres de 2 heures<br>Coût : 95\$                        | <b>Cueillette</b> et dégustation champignons<br>Roger Larivière<br>Date à déterminer<br>1 rencontre de 4 heures<br>Coût : 30\$                  | <b>English beginners</b><br>Sharon Hogan<br>9 fév. – 13 avril<br>13 h 15 à 15 h 45<br>8 rencontres de 2 h 30<br>Coût : 95\$                            | <b>Portrait d'après un modèle vivant</b><br>Louisa Nicol<br>10 fév. – 7 avril<br>9 h à 12 h<br>7 rencontres de 3 heures<br>Coût : 110\$ |
| <b>IPAD avancé</b><br>Karine Racicot<br>13 fév. – 24 avril<br>13 h 30 à 15 h 30<br>10 rencontres de 2 heures<br>Coût : 95\$     | <b>Tablette Android avancé</b><br>Karine Racicot<br>14 fév. – 25 avril<br>13 h 30 à 15 h 30<br>10 rencontres de 2 heures<br>Coût : 95\$                          | <b>Cuisine végétarienne</b><br>Danielle Giasson<br>8 fév. - 29 mars<br>13 h 00 à 16 h 00<br>5 rencontres de 3 heures<br>Coût : 115\$            | <b>Faux vitrail</b><br>Carmen Branconnier<br>16 mars – 6 avril<br>12 h 45 à 15 h 45<br>4 rencontres de 3 h<br>Coût : 95\$                              |   |
| <b>Espagnol débutant</b><br>Géraldine Jacome<br>6 fév. – 27 mars<br>9 h 30 à 11 h 30<br>7 rencontres de 2 heures<br>Coût : 75\$ | <b>Windows 10</b><br>Jacques Bélanger<br>7 fév. – 28 mars<br>13 h 15 à 16 h 15<br>7 rencontres de 3 heures<br>Coût : 120\$                                       | <b>Mise en forme</b><br>Danielle Giasson<br>8 fév. – 29 mars<br>9 h 30 à 11 h 30<br>5 rencontres de 2 heures<br>Coût : 80\$                     | <b>Fines herbes</b><br>Céline Rivest<br>16 mars – 27 avril<br>9 h 30 – 11 h 30<br>6 rencontres de 2 heures +<br>1 rencontre de 3 heures<br>Coût : 85\$ |   |
| <b>Espagnol avancé</b><br>Géraldine Jacome<br>3 avril – 8 mai<br>9 h 30 à 12 h 00<br>6 rencontres de 2 h 30<br>Coût : 80\$      | <b>Yoga débutant</b><br>Nathalie Durocher<br>7 fév. – 11 avril<br>8 h 30 à 9 h 45<br>9 rencontres de 1 h 15<br>Coût : 70\$                                       |   | <b>Horticulture</b><br>Céline Rivest<br>16 mars – 27 avril<br>13 h 15 à 16 h 15<br>7 rencontres de 3 heures<br>Coût : 110\$                            |   |
| <b>Exercices extérieurs</b><br>Isabelle Larouche<br>6 fév. – 17 avril<br>14 h à 15 h<br>10 rencontres de 1 heure<br>Coût : 55\$ | <b>Zumba Gold</b><br>Isabelle Larouche<br>7 fév.-18 avril<br>10 h 45 à 11 h 45 (débutant)<br>12 h 05 à 13 h 05 (initié)<br>10 rencontres de 1 heure<br>Coût 90\$ |   | <b>Stretching</b><br>Nathalie Durocher<br>9 fév. – 13 avril<br>15 h à 16 h<br>9 rencontres de 1 heure<br>Coût : 60\$                                   |   |
|   |  |   | <b>Tai chi</b><br>Anne-Marie Marcil<br>23 mars – 4 mai<br>9 h à 11 h<br>6 rencontres de 2 heures<br>Coût 95\$  |   |

Prendre note qu'il n'y a pas d'activité la semaine du 5 mars (semaine de relâche scolaire en Abitibi-Ouest).

**Conférences :**

- ≡ Oiseaux de la forêt boréale, comment les attirer chez soi. Mercredi le 22 mars à 14 h, Centre St-André La Sarre
- ≡ Stress et vieillissement. Mercredi le 26 avril à 13 h 30, Centre St-André La Sarre