

**Ateliers, cours et conférences offerts à la session AUTOMNE 2017**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>ATELIERS</b>				
	<b>Tablette Android mise en route</b> : Karine Racicot et Raphael Leclerc 3 octobre 9 h 30 à 11 h 30 <b>1 rencontre</b> de 2 heures Coût : 35\$	<b>Fabrication de Sushi</b> Épicerie IGA 15 novembre 10 à 16 h <b>1 rencontre</b> de 6 heures Coût : 45\$	<b>Tai Chi</b> (atelier préparation) Anne-Marie Marcil 22 et 29 septembre 9 h à 11 h 30 2 rencontres de 2 h 30 Coût : 65\$\$	
	<b>Pain et brioche</b> Murielle Rossignol 24 octobre 9 h à 16 h <b>1 rencontre</b> de 6 heures Coût : 55\$		<b>IPAD mise en route</b> Karine Racicot et Raphael Leclerc 5 octobre 9 h 30 à 11 h 30 <b>1 rencontre</b> de 2 heures Coût : 35\$	<b>Plantes médicinales</b> Anabelle Gagnon 13 octobre : 10 h à 16 h 20 octobre : 10 h à 15 h <b>2 rencontres</b> (5 h + 4 h) Coût : 85\$ + 15\$ pour le matériel didactique
<b>COURS</b>				
	<b>Tablette Android niveau 1</b> Karine Racicot et Raphael Leclerc 10 oct. au 12 déc. 10 h 00 à 12 h 00 10 rencontres de 2 heures Coût : 95\$	<b>Cuisine végétarienne</b> Danielle Giasson 4 oct. au 25 oct. 13 h 00 à 16 h 00 <b>4 rencontres</b> de 3 heures Coût : 100\$	<b>English beginners 2</b> Sharon Hogan 12 oct. au 7 déc. 13 h 15 à 15 h 45 <b>8 rencontres</b> de 2 h 30 Coût : 95\$	<b>Portrait d'après un modèle vivant</b> Louisa Nicol 6 oct. au 17 nov. 9 h à 12 h <b>7 rencontres</b> de 3 heures Coût : 110\$
	<b>Tablette Android avancé</b> Karine Racicot et Raphael Leclerc 3 oct. au 5 déc. 13 h 30 à 15 h 30 10 rencontres de 2 heures Coût : 95\$	<b>Santé - vitalité</b> Danielle Giasson 4 oct. au 15 nov. 9 h 30 à 11 h 30 <b>7 rencontres</b> de 2 heures Coût : 80\$	<b>Tai Chi, niveau 1</b> Anne-Marie Marcil 12 oct. au 16 nov. 9 h à 11 h <b>6 rencontres</b> de 2 h Coût : 90\$	
<b>Espagnol débutant</b> Géraldine Jacome 2 oct. au 6 nov. 9 h 30 à 12 h <b>5 rencontres</b> de 2 h 30 Coût : 75\$		<b>Journal Créatif</b> Nathalie Lachapelle 4 oct. au 8 nov. 13 h à 15 h 30 <b>6 rencontres</b> de 2 h 30 Coût : 70\$ + 15\$ pour matériel didactique	<b>Tai Chi, niveau 2</b> Anne-Marie Marcil 12 oct. au 16 nov. 10 h– 12 h <b>6 rencontres</b> de 2 heures Coût : 90\$	
<b>Espagnol avancé</b> Géraldine Jacome 13 nov. au 11 déc. 9 h 30 à 12 h 00 <b>5 rencontres</b> de 2 h 30 Coût : 75\$	<b>Yoga débutant</b> Nathalie Durocher <b>Date, horaire à déterminer</b> <b>9 rencontres</b> de 1 h 15 Coût : 70\$	<b>Traitement photo avec Picasa</b> Céline Trudel 4 oct. au 6 déc. 15 h 30 à 17 h 30 <b>10 rencontres</b> de 2 h Coût : 115\$	<b>IPAD niveau 1</b> Karine Racicot et Raphael Leclerc 12 oct. au 14 déc. 9 h 30 à 11 h 30 10 rencontres de 2 h. Coût : 95\$	
<b>Exercices extérieurs</b> Isabelle Larouche 2 oct. au 18 déc. 14 h à 15 h <b>10 rencontres</b> de 1 heure Coût : 55\$	<b>Zumba Gold</b> Isabelle Larouche 3 oct. au 5 déc. 10 h 45 à 11 h 45 (débutant) 12 h 05 à 13 h 05 (initié) <b>10 rencontres</b> de 1 heure Coût : 90\$		<b>IPAD avancé</b> Karine Racicot et Raphael Leclerc 5 oct. au 14 déc. 13 h 30 à 15 h 30 10 rencontres de 2 h. Coût : 95\$ \$	
<b>Perspective euclidienne, notions d'espace et d'architecture</b> Louisa Nicol 6 oct. au 17 nov. 9 h à 12 h <b>7 rencontres</b> de 3 heures Coût : 110\$			<b>Stretching</b> Nathalie Durocher <b>Date, horaire à déterminer</b> <b>8 rencontres</b> de 1 h Coût : 55\$	

**Conférence du lundi 16 octobre** : Pourquoi activer ses méninges ? Donné par Mme Fernande Bélanger

**Conférence du jeudi 23 novembre** : Se réaliser dans la coopération internationale. Donné par M Jacques St-Arnault

Gratuit pour les membres  
et 5\$ pour les non-membres